



Estimado/a cliente;

Nos ponemos en contacto con usted para hacerle llegar el **Plan de Vigilancia de la Salud**, que hemos elaborado para su empresa.

Esta documentación debe conservarse para presentarla en caso de ser requerida por la Inspección.

Ante cualquier consulta o aclaración que precisen, quedamos a su disposición llamando al teléfono 961 100 300.

Atentamente.

Fuenlabrada, 10 de febrero de 2023

Servicio de Vigilancia de la Salud



## Plan de Vigilancia de la Salud

FUNDACION PARA LA INVESTIGACION BIOMEDICA DEL HOSPITAL  
UNIVERSITARIO DE GETAFE (

CTRA. DE TOLEDO, KM 12,500

28905 - Getafe

Madrid

# Índice

## 1. Introducción

### 1.1. Definición

### 1.2. Legislación Aplicable

### 1.3. Procedimiento de reconocimiento médico de retorno al trabajo tras ausencia prolongada de la persona trabajadora por motivos de salud

## 2. Protocolos específicos de los Exámenes de Salud

## 3. Contenido de los Exámenes de Salud

## 4. Planificación de Actividades

# 1. Introducción

## 1.1. Definición

La Vigilancia de la Salud es la actividad que mediante procedimientos adecuadamente validados, tiene como objetivo:

- Detectar sistemática y regularmente los síntomas y signos precoces de los daños derivados del trabajo.
- Detectar las situaciones de riesgo.
- Proponer las medidas preventivas necesarias.

Con la Vigilancia de la Salud se pretende conocer el impacto que el trabajo tiene en la Salud de las personas trabajadoras, priorizando actuaciones para la mejora de las condiciones del mismo.

## 1.2. Legislación Aplicable

El marco legal en el cual se engloba la vigilancia de la salud viene reflejado en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales (31/1995 de 8 de Noviembre), en su Artículo 22, en los siguientes términos: "El empresario garantizará a los trabajadores a su servicio la vigilancia periódica de su estado de salud (examen de salud PERIODICO) en función de los riesgos inherentes al trabajo."

Con el fin de que la empresa pueda informar y ofertar a sus personas trabajadoras los Exámenes de Salud planificados por **valora prevención S.L.U.**, y que estos puedan manifestar su aceptación o renuncia, quedando constancia escrita de ello, **se adjunta un modelo de carta de consentimiento/renuncia individual (ver anexo I)**

Esta carta, se debe utilizar por la empresa con una doble finalidad:

- Por un lado se convierte en el registro de que dicho ofrecimiento ha sido debidamente realizado.
- Además queda constancia de la aceptación o renuncia de cada trabajador/a al examen de salud propuesto.

**Recomendamos se utilice dicho anexo para los fines descritos en el párrafo anterior. Estos consentimientos/renuncia deberán quedar en poder de la empresa y guardar a buen recaudo junto a la documentación preventiva de la empresa.**

Así mismo, **se recuerda la obligación de comunicar a valora prevención S.L.U.** los siguientes supuestos con el fin de proceder a la planificación y realización de Exámenes de Salud oportunos:

- Incorporación de nueva plantilla (examen de salud INICIAL).
- Cambio de puesto de trabajo o cambio de los riesgos asociados al puesto ocupado.
- Presencia de menores de edad o mujeres en estado de gestación (artículos 27 y 26 de la LPRL).
- Conocimiento de la presencia de personas especialmente sensibles (artículo 25 LPRL).
- Incorporación del personal tras ausencia prolongada, por motivos de salud, de su puesto de trabajo (examen de salud de RETORNO al TRABAJO).

En el Reglamento de los Servicios de Prevención (RD 39/1997 de 17 de Enero) en el punto 3 del artículo 37, se establecen las actividades a desarrollar en Vigilancia de la Salud:

- Las funciones de Vigilancia y control de la salud de las personas trabajadoras serán desempeñadas por personal sanitario en competencia técnica, formación y capacidad acreditada con arreglo a la normativa vigente.
- La actividad sanitaria deberá abarcar la evaluación de la salud del personal, inicial, después de asignación de nuevas tareas, tras ausencia prolongada por motivos de salud y a intervalos periódicos.
- La vigilancia de la salud estará sometida a protocolos específicos u otros medios existentes con respecto a los factores de riesgo a los que esté expuesta la plantilla.
- El personal sanitario deberá conocer las enfermedades que se produzcan entre los trabajadores y trabajadoras y las ausencias del trabajo por motivos de salud, a los solos efectos de poder identificar cualquier relación entre la causa de enfermedad y los riesgos para la salud que puedan presentarse en los lugares de trabajo.
- Analizar los resultados de la vigilancia de la salud del personal con criterios epidemiológicos.
- Estudiar y valorar los riesgos que puedan afectar a las trabajadoras embarazadas o parto reciente, menores de edad y a las personas especialmente sensibles a determinados riesgos, tal y como viene detallado en el artículo 25 de la LPRL.

El artículo 22 de la LPRL sobre la Vigilancia de la Salud de las personas trabajadoras excluye del carácter voluntario de los reconocimientos médicos los siguientes supuestos:

- Que dicho reconocimiento sea imprescindible para evaluar los efectos de trabajo sobre la salud.
- Que se deba verificar que dicho estado de salud no pueda constituir un peligro para él mismo o para otras personas tanto si trabajan como si no en la empresa.
- Que esté establecido en alguna disposición legal sobre protección de riesgos específicos y actividades de especial peligrosidad.

En base a estos criterios, y a la aplicación del Real Decreto por el que se aprueba el cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de la Seguridad Social, **valora prevención S.L.U.**, ha elaborado un documento para establecer los criterios genéricos de dicha obligatoriedad, en función de los protocolos aplicados a cada puesto de trabajo.

Hemos intentado vincular estos parámetros, a la posibilidad de que el trabajo repercuta negativamente sobre la salud y a la potencial patología que pudiera originar.

Estos criterios generales, pueden variar en función de circunstancias particulares de alguna empresa o puesto de trabajo y de alguna característica individual del personal que lo ocupa. En cualquier caso, la normativa vigente, estima preceptivo un informe previo de los representantes de los trabajadores y las trabajadoras, que confirme en cada caso el carácter obligatorio de los reconocimientos.

### **1.3. Procedimiento de reconocimiento médico de retorno al trabajo.**

En base a la normativa vigente (Art. 22 de la Ley 31/95 de prevención de riesgos laborales y el Art. 37.3.b.2.del R.D. 39/1997), en materia de vigilancia de la salud, LA EMPRESA deberá realizar OBLIGATORIAMENTE:

*“Una evaluación de la salud de los trabajadores **que reanuden el trabajo tras una ausencia prolongada por motivos de salud**, con la finalidad de descubrir sus eventuales orígenes profesionales y recomendar una acción apropiada para proteger a los trabajadores”.*

Entendiendo como **“ausencia prolongada”** la establecida como incapacidad temporal de larga duración en la normativa que regula la incapacidad temporal (Orden ESS/1187/2015, de 15 de junio, por la que se desarrolla el Real Decreto 625/2014, de 18 de julio, por el que se regulan determinados aspectos de la gestión y control de los procesos por incapacidad temporal en los primeros trescientos sesenta y cinco días de su duración.), en la que se distinguen cuatro tipos de procesos por incapacidad temporal, según cuál sea su duración estimada:

- a) Proceso de duración estimada muy corta: inferior a cinco días naturales.
- b) Proceso de duración estimada corta: de 5 a 30 días naturales.
- c) Proceso de duración estimada media: de 31 a 60 días naturales.

d) **Proceso de duración estimada larga: de 61 o más días naturales.**

Y según el art. 169 de la LGSS (Ley General de la seguridad social), se define como INCAPACIDAD TEMPORAL:

“Mientras el trabajador reciba asistencia sanitaria de la Seguridad Social y esté impedido para el trabajo, con una duración máxima de 365 días, prorrogables por otros 180 días cuando se presume que durante ellos puede el trabajador ser dado de alta médica por curación”.

A partir de dicha explicación, **desde valora prevención instamos a LA EMPRESA, a gestionar cita para la persona que se reincorpore al puesto de trabajo tras una ausencia prolongada (o proceso de larga duración) por motivos de salud a reconocimiento médico de tipo “retorno al trabajo”** independientemente del puesto y los motivos que pudieran justificar dicha baja laboral.

Para ello, **LA EMPRESA deberá:**

1. **Contactar con valora prevención** a través de sus cauces habituales para la gestión de citas a reconocimiento médico **y solicitar cita para dicha persona a reconocimiento de tipo “retorno al trabajo”**.
2. **Deberá informar a la persona (previamente a acudir a la cita) para que aporte** a dicha cita con el personal médico de valora prevención, **cuantos informes médicos tenga en su poder a cerca de la/las patologías que hubieran motivado la baja laboral por motivos de salud** (informes del médico de atención primaria, médicos especialistas, etc.)

A partir de dicha información junto con la anamnesis y resto de pruebas a realizar a la persona en el reconocimiento médico de retorno al trabajo, nos permitirá informar de las conclusiones de la citada evaluación de salud, al empresario y a las personas u órganos con responsabilidad en materia de prevención en relación mediante **aptitud** del trabajador para el desempeño del **puesto de trabajo** o la **necesidad de introducir adaptaciones al puesto o mejorar las medidas de protección y prevención**, a fin de que puedan desarrollar correctamente sus funciones en materia preventiva.

**En caso de no aportar la información NECESARIA, la empresa será informada que la aptitud no puede determinarse mientras el trabajador no la aporte. Para ello, contará con el periodo de 1 mes, a partir del cual, y sin aportar la información que motivó la baja por motivos de salud, se finalizará con la información disponible.**

3. A partir de la aptitud emitida desde valora prevención, **LA EMPRESA deberá adecuar/adaptar si procede, el puesto de trabajo a la persona según las recomendaciones o restricciones especificadas en la propia carta de aptitud resultante** de la valoración médica del trabajador o trabajadora.

Aptitud médica, que irá referida siempre al puesto o puestos de trabajo indicados por la empresa. No siendo función de dicha valoración médica el cambio a otro puesto de trabajo por el que la empresa pudiera adecuar/adaptar tras las recomendaciones realizadas por valora prevención en su certificado de aptitud emitido al efecto. Será la empresa la que indicará dicho cambio y solicitará a valora prevención si requiere de nueva valoración médica para dichos nuevos puestos, siendo estos otros reconocimientos médicos referidos como iniciales.

Con ello, LA EMPRESA además, permitirá dar cumplimiento al art. 16. 3. (Ley 31/95 PRL):

*“Cuando se haya producido un daño para la salud de los trabajadores o cuando, con ocasión de la vigilancia de la salud prevista en el artículo 22, aparezcan indicios de que las medidas de prevención resultan insuficientes, el empresario llevará a cabo una investigación al respecto, a fin de detectar las causas de estos hechos”.*

Que podrá llevar asociada o no, según proceda, la calificación de persona especialmente sensible a los riesgos del puesto de trabajo (art. 25 Ley 31/95 PRL), para adoptar las medidas preventivas y de protección necesarias.

Aprovechamos para recordar, que en base al art. 37.3.d. del RD 39/97, El personal sanitario del servicio de prevención deberá conocer las enfermedades que se produzcan entre los trabajadores y las ausencias del trabajo por motivos de salud, a los solos efectos de poder identificar cualquier relación entre la causa de enfermedad o de ausencia y los riesgos para la salud que puedan presentarse en los lugares de trabajo.

## 2. Protocolos específicos de los Exámenes de Salud

Tras el estudio de la Evaluación de Riesgos y según los mismos encontrados en la empresa, deberán aplicarse los siguientes protocolos específicos con la periodicidad mínima recomendada:

### CENTRO 0 - CTRA. DE TOLEDO, KM 12,500 Getafe Madrid

ÁREA	Departamento De Gestion
<b>Puesto de Trabajo</b>	<b>Jefatura Del Ceim. Estadistica</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Riesgos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Carga física postural (PVD's)</li> <li>- Fatiga visual por uso continuado de PVDs (pc's, tablett's, pda's, smartphone, cámaras de vigilancia,...)</li> </ul> </li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Protocolos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pantallas de visualización de datos</li> </ul> </li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Periodicidad</b></li> </ul>	Bienal
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Obligatoriedad</b></li> </ul>	No
Puesto de Trabajo	Direccion
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Riesgos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Carga física postural (PVD's)</li> <li>- Fatiga visual por uso continuado de PVDs (pc's, tablett's, pda's, smartphone, cámaras de vigilancia,...)</li> </ul> </li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Protocolos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pantallas de visualización de datos</li> </ul> </li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Periodicidad</b></li> </ul>	Bienal
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Obligatoriedad</b></li> </ul>	No
Puesto de Trabajo	Unidad Tecnica
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Riesgos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Carga física postural (PVD's)</li> <li>- Fatiga visual por uso continuado de PVDs (pc's, tablett's, pda's, smartphone, cámaras de vigilancia,...)</li> </ul> </li> </ul>	

➤ **Protocolos**

- Pantallas de visualización de datos

➤ **Periodicidad**

Bienal

➤ **Obligatoriedad**

No

**Puesto de Trabajo**

**Gestores Unidad Tecnica Contratacion**

➤ **Riesgos**

- Carga física postural (PVD's)
- Fatiga visual por uso continuado de PVDs (pc's, tablett's, pda's, smartphone, cámaras de vigilancia,...)

➤ **Protocolos**

- Pantallas de visualización de datos

➤ **Periodicidad**

Bienal

➤ **Obligatoriedad**

No

**Puesto de Trabajo**

**Auxiliar Administrativo Ceim**

➤ **Riesgos**

- Carga física postural (PVD's)
- Fatiga visual por uso continuado de PVDs (pc's, tablett's, pda's, smartphone, cámaras de vigilancia,...)

➤ **Protocolos**

- Pantallas de visualización de datos

➤ **Periodicidad**

Bienal

➤ **Obligatoriedad**

No

**ÁREA**

**Laboratorio**

**Puesto de Trabajo**

**Tecnico De Laboratorio**

➤ **Riesgos**

- Carga física postural (PVD's)
- Contacto con sustancias irritantes o corrosivas para la piel
- Contagio enfermedades de origen animal :Brucelosis (contacto con sangre, heces, ordeño, estiércol, limpieza de recintos, etc.)
- Exposición a radiaciones ionizantes A/B (sanitarios, dentistas con RX, técnicos RX, veterinarios con RX, traumatólogos, ...)
- Exposición ocasional por cortes, erosiones, abrasiones, picaduras, etc.
- Exposición vía parenteral en personal de actividades sanitarias

- por PIPES (Proced. Invasivos sin visión continuada y exposición sanguínea en humanos)
- Exposición y contacto con animales (veterinarios, granjas...) o con productos de origen animal (trabajos en centros de producción de alimentos)
- Fatiga visual por trabajos que requieren precisión visual (joyería, soldadura, numismática,...)
- Fatiga visual por uso continuado de PVDs (pc's, tablets, pda's, smartphone, cámaras de vigilancia,...)
- Posturas de trabajo forzadas o inadecuadas
- Presencia en el centro de trabajo de cualquier tipo de animal vivo (p.e. insectos o roedores)
- Sobreesfuerzos por manipulación manual de cargas

➤ **Protocolos**

- Dermatitis
- Manejo manual de cargas
- Pantallas de visualización de datos
- Posturas forzadas
- Radiaciones ionizantes
- Riesgo biológico-Contacto animales/producto origen animal.
- Riesgo biológico-Ocasional/Erosiones/Cortes
- Riesgo biológico-tareas que implican procedimientos invasivos(PIPES)
- Trabajos de Precisión Visual

➤ **Periodicidad** Anual

➤ **Obligatoriedad** Sí

A continuación, se muestra un cuadro resumen de los protocolos aplicados en la empresa y su obligatoriedad de realizar el examen médico:

PROTOCOLO	OBLIGATORIO
Dermatitis	No
Manejo manual de cargas	Sí
Pantallas de visualización de datos	No

PROTOCOLO	OBLIGATORIO
Posturas forzadas	No
Radiaciones ionizantes	Sí
Riesgo biológico-Contacto animales/producto origen animal.	Sí
Riesgo biológico-Contacto animales/producto origen animal.	No
Riesgo biológico-Ocasional/Erosiones/Cortes	Sí
Riesgo biológico-tareas que implican procedimientos invasivos(PIPES)	Sí
Trabajos de Precisión Visual	No

### 3. Contenido de los Exámenes de Salud

Los **Exámenes de Salud** se realizarán, de la siguiente manera:

- Una Evaluación de la Salud inicial de la plantilla después de la incorporación al trabajo o después de la asignación de tareas específicas con nuevos riesgos para la salud.
- Una Evaluación de la Salud del personal que reanuden el trabajo tras una ausencia prolongada por motivos de salud, con la finalidad de descubrir sus eventuales orígenes profesionales y recomendar una acción apropiada para proteger a los trabajadores.
- Una Vigilancia de la Salud a intervalos periódicos.

Los Exámenes específicos de Salud están basados en los protocolos de Vigilancia Sanitaria específica editados por el Ministerio de Sanidad y Consumo, tal y como lo especifica la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, o en normativas u otros medios existentes con respecto a los factores de riesgo a los que está expuesta la persona trabajadora.

Los protocolos que se van a utilizar en los Exámenes de Salud de los trabajadores y trabajadoras de su empresa constan de dos partes:

Parte común: Historia Clínico-Laboral, exploración inespecífica, pruebas complementarias y analítica de sangre.

Parte específica: exploración física específica según el protocolo médico.

#### **Examen de salud: Parte común**

- **Historia Laboral:**
  - Datos personales.
  - Historia laboral: descripción detallada del puesto de trabajo actual, riesgos y medidas preventivas, puestos de trabajo anteriores, tiempo de permanencia y riesgos.
- **Historia Clínica:**
  - Antecedentes familiares y personales.
  - Accidentes de trabajo y/o enfermedades profesionales, si se han padecido.
  - Actividad deportiva y extralaboral si la hubiera.
  - Hábitos: tabaco, alcohol, otros.
- **Exploración Clínica inespecífica:**

- Tensión arterial, frecuencia cardíaca.
- Auscultación cardiopulmonar.
- Inspección boca, faringe, ojos, oídos, piel.

➤ **Pruebas complementarias:**

- Control visión básica.
- Electrocardiograma: por prescripción facultativa sí existe patología.

➤ **Analítica de sangre:**

- Hemograma: recuento y fórmula.
- Bioquímica: Glucosa, creatinina, ácido úrico, colesterol total, colesterol HDL y LDL, triglicéridos y transaminasas GOT, GPT y Gamma GT.

**Examen de Salud: parte específica según protocolo:**

➤ **Dermatosis:**

- Anamnesis: Recoger y registrar la información aportada por el paciente en relación a los síntomas y signos precoces relacionados con contacto con sustancias irritantes o corrosivas para la piel (resinas, siliconas, caucho(látex), colas, cemento, disolventes, plata, taladrinas, aceites vegetales, biocidas, etc.) causantes de patología dermatológica y/o alérgica y/o con aquellas dolencias (dermatológicas y/o alérgicas) que sufre el/la trabajador/a y pueden agravarse con el contacto con sustancias irritantes y corrosivas para la piel, para confeccionar la historia clínico-laboral. Historia laboral detallada sobre productos utilizados en el medio laboral, forma de utilizarlos y equipos de protección.
- Exploración: Exploración cutánea para la obtención y/o detección precoz de datos objetivos o signos clínicos relacionados con los síntomas por contacto con sustancias irritantes o corrosivas, contacto con resinas, siliconas, caucho(látex), colas, cemento, disolventes, plata, taladrinas, aceites vegetales, biocidas, etc..

➤ **Manejo manual de cargas:**

- Anamnesis: Recoger y registrar la información aportada por el paciente en relación a los síntomas y signos precoces relacionados con exposición a manejo manual de cargas causantes de patología osteomuscular, principalmente dorsolumbar, y/o con aquellas dolencias osteomusculares (patología previa) que sufre el/la trabajador/a y pueden agravarse con la exposición a manejo manual de cargas, para confeccionar la historia clínico-laboral.

- Exploración: Inspección desviación fisiológica de los ejes anteroposterior y lateral de columna cervical, dorsal y lumbar. Palpación de la musculatura paravertebral. Movilidad y dolor a la flexión, extensión, lateralización y rotación cervical, rotación dorsal y flexión lumbar. Exploración de articulaciones: hombro, codo, muñeca, cadera, rodilla y tobillo. Exploración Síndrome del túnel carpiano.

➤ **Pantalla de visualización de datos:**

- Anamnesis: Recoger y registrar la información aportada por el paciente en relación a los síntomas y signos precoces relacionados con la exposición a pantallas de visualización de datos y/o con aquellas dolencias que sufre el/la trabajador/a y pueden agravarse con la exposición a pantallas de visualización de datos para confeccionar la historia clínico-laboral.
- Exploración: Exploración osteomuscular y visual para la obtención y/o detección precoz de datos objetivos o signos clínicos relacionados con los síntomas por exposición a pantalla de visualización de datos.
  - Osteomuscular: Inspección desviación fisiológica de los ejes anteroposterior y lateral de columna cervical, dorsal y lumbar. Palpación de la musculatura paravertebral. Movilidad y dolor a la flexión, extensión, lateralización y rotación cervical, rotación dorsal y flexión lumbar.
  - Exploración de articulaciones: hombro, codo, muñeca, cadera, rodilla y tobillo.
  - Exploración Síndrome del túnel carpiano.
  - Exploración oftalmológica. Inspección ocular, alteraciones anejos, control de la agudeza visual de ambos ojos (cerca y lejos), alteraciones de la musculatura ocular, reflejo fotomotor y campimetría de confrontación. Valoración de la visión cromática.
- Pruebas complementarias: Control visión (Agudeza visual de cerca y lejos, visión cromática, forias y tendencia astigmática).

➤ **Posturas forzadas:**

- Anamnesis: Recoger y registrar la información aportada por el paciente en relación a los síntomas y signos precoces relacionados con exposición a posturas forzadas/inadecuadas causantes de patología osteotendinosa, principalmente de miembros superiores y/o con aquellas dolencias (patología previa) que sufre el/la trabajador/a y pueden agravarse con la exposición a posturas forzadas, para confeccionar la historia clínico-laboral.
- Exploración: Inspección desviación fisiológica de los ejes anteroposterior y lateral de columna cervical, dorsal y lumbar. Palpación de la musculatura paravertebral. Movilidad y dolor a la flexión, extensión, lateralización y rotación cervical, rotación dorsal y flexión lumbar. Exploración de articulaciones:

hombro, codo, muñeca, cadera, rodilla y tobillo. Exploración Síndrome del túnel carpiano.

➤ **Radiaciones Ionizantes:**

- Anamnesis: Recoger y registrar la información aportada por el paciente en relación a los síntomas y signos precoces relacionados con exposición a RADIACIONES IONIZANTES causantes de patología cutánea y/o con aquellas dolencias que sufre el/la trabajador/a y pueden agravarse con la exposición a RADIACIONES IONIZANTES, para confeccionar la historia clínico-laboral. Exploración física específica: cardiorrespiratoria, abdominal, locomotor, y neurológica.
- Exploración: Exploración cardiorrespiratoria, abdominal, locomotor (osteomuscular), oftalmológica y neurológica para la obtención y/o detección precoz de datos objetivos o signos clínicos relacionados con los síntomas por exposición a RADIACIONES IONIZANTES.
- Pruebas complementarias: Realización de pruebas complementarias visuales (Control visión), cardíacas (Electrocardiograma), respiratorias (Espirometría forzada, solo en reconocimientos médicos INICIALES) y auditivas (Audiometría) para la obtención y/o detección precoz de datos objetivos o signos clínicos relacionados con los síntomas por exposición a RADIACIONES IONIZANTES. En Examen de salud periódico: las pruebas anteriores se realizarán como mínimo cada 5 años.
- Control biológico específico: hemograma y bioquímica completa (urea, creatinina, glucosa, colesterol total, HDL colesterol, triglicéridos, transaminasas), bilirrubina total y directa, fosfatasas alcalinas, albumina, proteinograma, inmunoglobulinas IGG, IGM e IGA, analítica de orina.

➤ **Riesgo biológico - Contacto animales/producto de origen animal:**

- Anamnesis: Recoger y registrar la información aportada por el paciente en relación a los síntomas y signos precoces relacionados con exposición a animales/producto de origen animal y/o con aquellas condiciones (déficit inmunológico) que puedan predisponer al trabajador/a de padecer o transmitir una enfermedad infecciosa, así como su estado inmunológico (vacunas recibidas en la etapa infantil y adulta) y posibles accidentes/enfermedades profesionales con riesgo biológico, que puedan haber ocurrido con anterioridad.
- En los casos con riesgo de picaduras por insectos, especialmente himenópteros, deberán recogerse la información respecto a la presencia de alergia a las picaduras. En caso de disponer de estudios complementarios, deberán aportarse los informes correspondientes al área de vigilancia de la salud del servicio de prevención.
-

- Medidas preventivas sanitarias.
  1. Lavado de manos: Recordar las medidas higiénicas a adoptar en actividades con riesgo por agentes biológicos, principalmente extremar las medidas de protección antes del contacto con animales/producto de origen animal, así como el lavado de manos al final de la jornada laboral.
  2. Vacunación: Consultar con el sistema público de salud su estado vacunal para informar al servicio de prevención. Respecto de la vacunación antitetánica, la recomendación es “dosis puesta, dosis que cuenta”, siendo éstas 5 dosis. Una vez tenemos la vacunación completa, el Ministerio de Sanidad recomienda una dosis de recuerdo a los >65 años.

- 

- 

➤ **Riesgo biológico – Ocasional / Erosiones / Cortes:**

- Anamnesis: Recoger y registrar la información aportada por el paciente en relación a los síntomas y signos precoces relacionados con exposición ocasional/accidental a situaciones potenciales de riesgo biológico (cortes, erosiones, abrasiones, picaduras, etc.) y/o con aquellas condiciones (déficit inmunológico) que puedan predisponer al trabajador/a de padecer o transmitir una enfermedad infecciosa, así como su estado inmunológico (vacunas recibidas en la etapa infantil y adulta) y posibles accidentes/enfermedades profesionales con riesgo biológico, que puedan haber ocurrido con anterioridad.
- Exploración: Se recomienda vacunación antitetánica en personal no vacunado y ÚNICA DOSIS DE RECUERDO en mayores de 50 años.

- 

➤ **Riesgo biológico (TRABAJADORES SANITARIOS) en tareas que implican PROCEDIMIENTOS INVASIVOS (PIPES):**

- Anamnesis: Recoger y registrar la información aportada por el paciente en relación a los síntomas y signos precoces relacionados con exposición a aguas residuales y/o con aquellas condiciones (déficit inmunológico) que puedan predisponer al trabajador/a de padecer o transmitir una enfermedad infecciosa, así como su estado inmunológico (vacunas recibidas en la etapa infantil y adulta) y posibles accidentes/enfermedades profesionales con riesgo biológico, que puedan haber ocurrido con anterioridad.
  - Recordar las medidas higiénicas (PRECAUCIONES UNIVERSALES) a adoptar en actividades con riesgo de agentes biológicos, para poder incorporarlas en todos los procedimientos de trabajo, así como la necesidad de comunicar todos los casos de exposición accidental (puncturas, salpicaduras, etc.) a fluidos biológicos.
- Control biológico específico:

- Ex. Salud INICIAL: OFERTAR AL TRABAJADOR la serología de VHB, VHC y VIH.
- Ex. Salud PERIODICO: En base a las actuales evidencias científicas, se recomienda la NO realización sistemática de serologías de VHB, VHC y VIH.
- RECUERDO DE INMUNIZACIÓN: En el momento actual, los conocimientos científicos, NO RECOMIENDAN LA REVACUNACIÓN/RECUERDO en el caso de la VACUNA del virus de hepatitis B.
- Se recomienda vacunación antitetánica en personal no vacunado y ÚNICA DOSIS DE RECUERDO en mayores de 50 años.

*En caso de estar interesados en la realización de vacunación a trabajadores expuestos, debe remitirse petición escrita a **valora prevención** a efectos de elaborar el correspondiente presupuesto. **Valora prevención** realizará las pruebas recomendadas solo en caso de que exista aceptación de dicho presupuesto.*

#### ➤ **Trabajos de Precisión VISUAL:**

- Anamnesis: Recoger y registrar la información aportada por el paciente en relación a los síntomas y signos precoces relacionados con la exposición a TRABAJOS DE PRECISION VISUAL y/o con aquellas dolencias que sufre el/la trabajador/a y pueden agravarse con la exposición a TRABAJOS DE PRECISIÓN VISUAL para confeccionar la historia clínico-laboral.
- Exploración: Exploración osteomuscular y visual para la obtención y/o detección precoz de datos objetivos o signos clínicos relacionados con los síntomas por exposición a TRABAJOS DE PRECISIÓN VISUAL.
  - Osteomuscular: Inspección desviación fisiológica de los ejes anteroposterior y lateral de columna cervical, dorsal y lumbar. Palpación de la musculatura paravertebral. Movilidad y dolor a la flexión, extensión, lateralización y rotación cervical, rotación dorsal y flexión lumbar.
  - Exploración de articulaciones: hombro, codo, muñeca, cadera, rodilla y tobillo.
  - Exploración oftalmológica. Inspección ocular, alteraciones anejos, control de la agudeza visual de ambos ojos (cerca y lejos), alteraciones de la musculatura ocular, reflejo fotomotor y campimetría de confrontación. Valoración de la visión cromática.
- Pruebas complementarias: Control visión (Agudeza visual de cerca y lejos y visión cromática).

Una vez realizados los Exámenes de Salud, se analizarán los resultados tanto individual como colectivamente con criterios epidemiológicos, a fin de investigar y analizar las posibles relaciones entre la exposición a los riesgos profesionales y los perjuicios para la salud. Este análisis vendrá reflejado en la Memoria Anual de Actividades.

Fuenlabrada, 10 de febrero de 2023

  


GUILLERMO GIL BALLESTER

Especialista en Medicina del Trabajo

Número colegiado:464617779

## 4. Planificación de Actividades

### 4.1. Plan de Vigilancia de la Salud (VdS)

#### 4.1.1 Análisis de los riesgos por puestos de trabajo

	Responsable	Periodicidad	Realizado
Recogida de documentación previa y análisis	VdS(*)	Inicial	Feb/2023
Contrastar Evaluación riesgos con técnico de prevención	VdS/TdP (**)	Inicial	Feb/2023

(\*) Vigilancia de la salud

(\*\*) Técnico de Prevención

#### 4.1.2 Elaboración del Plan de Vigilancia de la Salud

	Responsable	Periodicidad	Realizado
Elaboración de protocolos específicos	VdS	Anual	Feb/2023
Planificación actividades	VdS	Anual	Feb/2023
Entrega del Plan de Vigilancia de la salud	VdS	Anual	Feb/2023

#### 4.1.3 Planificación de Exámenes de Salud

	Responsable	Periodicidad	Programado
Gestión de los Exámenes de Salud	VdS/Empresa	Anual	Jun/2023
Realización Ex. Salud Iniciales	VdS/Empresa	Anual	A Demanda(*)
Realización Ex. Salud Periódicos	VdS/Empresa	Anual	Jun/2023(1)
Realización Ex. Salud de retorno al trabajo	VdS/Empresa	Anual	
Revisión Ex. Salud	VdS	Anual	
Emisión certificados de aptitud	VdS	Anual	

(1) Fecha aproximada sometida a variaciones de programación

(\*) Planificación y realización tras comunicación por parte de la empresa

#### 4.1.4 Gestión Integral de la salud

	Responsable	Periodicidad	Programado
Estudio e información de accidente de trabajo	VdS	Anual	Feb/2024(*)
Estudios epidemiológicos	VdS	Anual	Feb/2024
Estudios e investigación de EP	VdS	Anual	Feb/2024(*)

(\*) Solo en caso de disponer de la información tras comunicación por parte de la empresa

#### 4.2. Formación

	Responsable	Periodicidad	Programado
Primeros Auxilios	VdS/Empresa	Anual	A Concretar
Otros (Promoción de la Salud)	VdS/Empresa	Anual	

#### 4.3. Memoria anual

	Responsable	Periodicidad	Programado
Descripción actividades desarrolladas	VdS	Anual	Feb/2024
Estudios exámenes de salud	VdS	Anual	Feb/2024
Conclusiones VdS	VdS	Anual	Feb/2024

## CONSENTIMIENTO PARA LA REALIZACION DEL EXAMEN DE SALUD LABORAL

**NOMBRE DEL TRABAJADOR/A:**

**NIF:**

**PUESTO/SECCION:**

**EMPRESA:**

Se le informa que esta empresa pone a su disposición la posibilidad de realizar el Examen de Salud en función de los riesgos inherentes a su puesto de trabajo.

En virtud de lo establecido en el artículo 22 de la Ley 31/1995 de 8 de noviembre de Prevención de Riesgos Laborales, se le comunica que la vigilancia de la salud tiene, salvo excepciones, carácter voluntario para la persona trabajadora (\*), como también, que los datos referidos a las pruebas médicas y sus resultados tienen carácter confidencial y sólo le serán comunicados a Vd. No obstante, la empresa y las personas u órganos con responsabilidad en materia de prevención, serán informados de las conclusiones que se deriven de los Exámenes de Salud efectuados, en términos de aptitud para el desempeño del puesto de trabajo o con la necesidad de introducir o mejorar las medidas de protección y prevención, a fin de que puedan desarrollar correctamente sus funciones en materia preventiva.

Le rogamos señale con una X su aceptación o renuncia

	<b>NO</b> deseo la realización del Examen de Salud que me ofrece la empresa
	<b>SI</b> deseo la realización del Examen de Salud que me ofrece la empresa

**Firma del trabajador/a**

**Firma y sello de la Empresa**

**Lugar y fecha**

(\*)Artículo 22: Ley de Prevención de Riesgos Laborales:

La Vigilancia de la Salud de los/las trabajadores/as solo podrá llevarse a cabo cuando la persona preste su consentimiento. De este carácter voluntario solo se exceptuaran, previo informe de los representantes de los/las trabajadores/as, los supuestos en los que la realización de los Reconocimientos sea imprescindible para evaluar los efectos de las condiciones de trabajo sobre la salud de los trabajadores o para verificar si el estado de salud del trabajador puede constituir un peligro para el mismo, para los demás trabajadores o para otras personas relacionadas con la empresa o cuando así esté establecido en una disposición legal en relación con la protección de riesgos específicos y actividades de especial peligrosidad