FUNDACIÓN DE INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA
SaludMadrid Hospital Universitario de Getafe

i+g Getafe Investiga

N.º 80
20/10/2023

Boletín de la Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Universitario de Getafe

Noticias

FEDERICO JIMÉNEZ LOSANTOS ENTREVISTA AL DOCTOR LLANES, JEFE DE UROLOGÍA DEL HOSPITAL DE GETAFE

DE IZQDA. A DCHA.: ISABEL GONZÁLEZ, FEDERICO JIMÉNEZ LOSANTOS, EL DR. LUIS LLANES Y EL DR. ENRIQUE DE LA MORENA.

El doctor Luis Llanes, Jefe del Servicio de Urología del Hospital Universitario de Getafe, ha acudido al programa de **esRadio** para hablar sobre la próstata: qué es, dónde está y cómo evoluciona a través de los años.

El Jefe del servicio de Urología del Hospital Universitario de Getafe, el doctor **Luis Llanes**, ha visitado el programa de **Federico Jiménez Losantos**, en esRadio, para hablar sobre la **próstata** y fomentar las revisiones anuales a partir de los 50 años, o desde los 45, si hay antecedentes familiares.

"Existe mucho miedo entre los hombres con el tema de la próstata y la revisión rectal y por eso está con nosotros Luis Llanes, **jefe del Servicio de Urología del Hospital de Getafe**, Licenciado y doctor en Medicina y Cirugía y Profesor de la Universidad Francisco de Vitoria", ha comenzado el famoso locutor de radio.
El doctor Llanes ha querido aclarar que "la próstata es una glándula sexual, que se sitúa justo debajo de la vejiga, abraza la uretra y su función es nutrir a los espermatozoides. Tiene una función clara en la reproducción y puede presentar algunos problemas derivados de la edad".

Los problemas más comunes
Precisamente, la elevada esperanza de vida de los hombres en nuestro país y el **crecimiento constante de la próstata** puede llevar a que "a partir de los 80 años, el 30% de los varones presente una hiperplasia prostática". Es decir, una **inflamación excesiva** de esta glándula que depende del estímulo de la testosterona, pero hay otros factores que influyen en el desarrollo excesivo de la próstata, como **fenómenos inflamatorios, factores de crecimiento y factores genéticos**.
El doctor Llanes ha querido aclarar que tener molestias o padecer hiperplasia no tiene nada que ver con el cáncer de próstata. De hecho, "el cáncer de próstata, por sí mismo, no produce síntomas. Los síntomas vienen de la hiperplasia prostática. Una cosa no lleva a la otra, ni mucho menos".

Tratamiento farmacológico
Cuando los síntomas de la inflamación de la próstata son moderados podemos combatirlos con **fármacos.** Los fármacos pueden ser de tres tipos: derivados de plantas con efecto antiinflamatorio, fármacos que relajan el músculo y facilitan la micción y, por último, los que actúan sobre los andrógenos.
Históricamente, se ha dicho que el problema de los varones para orinar era la próstata, pero las **revisiones periódicas** siguen siendo un tema tabú que hay que normalizar. "La inflamación se puede prevenir y también tiene tratamiento. Los síntomas, que los médicos llamamos disuria, son muy molestos para quien los sufre: dolor, quemazón, chorro débil y entrecortado. Sin duda, cuando aparezca alguno de ellos, hay que acudir al médico", asegura el doctor.

Cirugía
Hace años, los pacientes que sufrían esta dolencia tenían que esperar mucho tiempo antes de ser operados. Ahora, ya no es así. "**Se opera con láser, básicamente, aunque hay otras técnicas**. Y ya no es necesario esperar a que la inflamación sea severa. Es un**a intervención bastante rápida**, de una hora aproximadamente. **Y la recuperación es casi inmediata** en la mayoría de los pacientes".

El jefe del servicio de Urología del HUG asegura que hay que recurrir a la cirugía cuando "no se puede orinar por la inflamación de la próstata, si existe sangrado, infecciones de repetición, piedras en la vejiga por el mal vaciado de la orina y

cuando no se quiera depender de una medicación de larga duración, que provoque efectos secundarios".
La mejor garantía de que se ha producido un gran avance en todo lo relacionado con este tema es que se operan **pacientes** a diario y, superado el periodo de cicatrización, "nos **aseguran que es lo mejor que han hecho nunca**".

https://esradio.libertaddigital.com/fonoteca/embed/7057569.html

https://youtu.be/rmKBVZwMyjo?si=sgJoXGfeyoU3p7Qa

ÉXITO DE DONACIONES DE SANGRE EN EL MARATÓN DEL HOSPITAL DE GETAFE

La El Hospital Universitario de Getafe, en colaboración con el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid, ha celebrado con éxito el vigésimo cuarto Maratón de Donación de Sangre bajo el lema **"Madrid dona sangre".**
Los profesionales del Hospital y los ciudadanos de su área de influencia han dado una gran respuesta al llamamiento y **se han obtenido 97 donaciones**. El objetivo de la iniciativa ha sido mejorar los niveles de reserva de sangre y, sobre todo, animar a potenciales donantes a participar y conocer sus beneficios.

Para ello, se ha contado con la **colaboración de diversas instituciones** y empresas que han facilitado regalos para sortear entre los participantes. Así, todos los donantes participarán en el **sorteo** de dos **cestas de Navidad, obsequios y camisetas oficiales del Getafe C.F. y 20 entradas para representaciones en el Teatro García Lorca de Getafe**, gracias a la colaboración de El Corte Inglés, el Ayuntamiento de Getafe y el club de fútbol.

Concienciar a los ciudadanos

La Dirección del Hospital Universitario de Getafe y el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid recuerdan l**a necesidad regular de la donación de sangre** para garantizar su disponibilidad para el tratamiento de los pacientes. Los maratones de donación de sangre tienen como objetivo **impulsar la concienciación de los ciudadanos** sobre que **la donación de sangre** es necesaria para garantizar su disponibilidad en cualquier momento y lugar que se requiera y que la sangre segura **salva vidas**, gracias a la generosidad y el altruismo de los ciudadanos.

Los **requisitos para donar sangre** son tener más de 18 y menos de 65 años, pesar más de 50 kilos, no padecer ni haber padecido enfermedades transmisibles por vía sanguínea, pasar un pequeño reconocimiento médico (toma de tensión arterial, determinación de nivel de hemoglobina y cuestionario con preguntas de salud) y no estar en ayunas.

II EDICIÓN DEL CURSO "PRINCIPIOS BÁSICOS EN INVESTIGACIÓN CLÍNICA"

El martes 17 de octubre se impartió en el Aula Magna del **Hospital Universitario de Getafe (HUG)**, la primera jornada del curso: **Principios Básicos en Investigación Clínica**, bajo el título "Preparamos la investigación".

El evento, que ya va por su **segunda edición** y ha sido **organizado por la Comisión de Investigación del hospital**, está dedicado a todos aquellos **profesionales sanitarios interesados** en conocer y/o participar en la rama de **investigación médica**, con la intención de generar una masa crítica de investigadores que puedan desarrollar dicha labor científica, tan necesaria como respetada, a todos los niveles.

El acto contó con numerosos profesionales del sector relacionados de forma directa con el HUG, la **Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Universitario de Getafe (FIBHUG)** y el **Instituto de Investigación Sanitaria**, que se encargaron de ofrecer a los asistentes las **claves principales del sector de la investigación**, tanto a nivel global como a nivel particular en el propio centro.

La primera sesión del curso fue presentada por l**a Dra. Teresa Muñoz (Dirección médica)** y por **Patricia Rodríguez Lega (directora de la FIBHUG)**, quien enumeró los aspectos fundamentales de la Fundación, así como su sistema de financiación público-privada, los diferentes grupos de investigación existentes en la actualidad y las herramientas que se ponen a disposición de los investigadores en la FIBHUG.

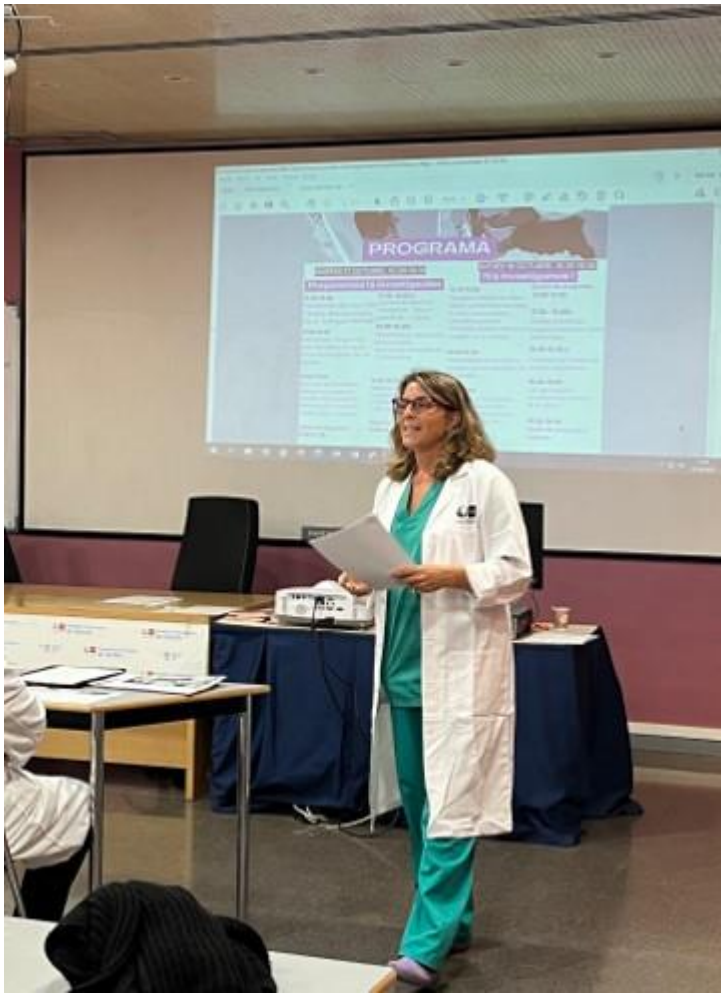
Preparamos la investigación

Durante esta primera jornada, el objetivo era abordar el que es, curiosamente, el paso más **indispensable** de todo el proceso investigador: la **preparación inicial**. La pregunta que pone en marcha todo el sistema y que será clave en el desarrollo futuro de la investigación.

La investigación es un proceso que se rige según unas normas y fases bien establecidas, que deben guiarse por unas **reglas objetivas y bien planificadas**, en base a un método científico (empírico y crítico), que permitan afirmar la veracidad de las hipótesis y de las conclusiones.

A lo largo de las diferentes presentaciones, los ponentes compartieron sus conocimientos y experiencias en áreas como: la elección del tema de estudio,

la búsqueda de información, la elección del diseño de la investigación, la identificación y clasificación de las variables o los aspectos éticos y legales. Destacando, además, **el valor del componente vocacional** en un segmento clave dentro del mundo sanitario y docente.



FINALIZACIÓN DEL CURSO "PRINCIPIOS BÁSICOS DE INVESTIGACIÓN CLÍNICA"

El pasado jueves, 19 de octubre, finalizó el curso "**Principios Básicos de Investigación Clínica**", organizado por la comisión de Investigación del Hospital Universitario de Getafe.

Esta segunda jornada, cuyo lema era **"¡Ya investigamos!"**, se centró en las partes finales del proceso de investigación: la recopilación de datos, su análisis e interpretación, la difusión de la investigación y los posibles modelos de financiación.

El acto contó con la presencia del **Dr. José Ramón March**, Director Científico de la **Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Universitario de Getafe**. El doctor March explicó los recursos de los que disponemos y que están al servicio de los investigadores y, además, quiso felicitar a la Comisión por la organización de esta II Edición, al tiempo que destacaba la importancia de la actividad investigadora.

En esta segunda sesión se abordaron los **aspectos finales del proceso de investigación**, tales como: recogida de datos y conclusiones, su análisis e interpretación y la difusión de los resultados de datos, preparación de artículos

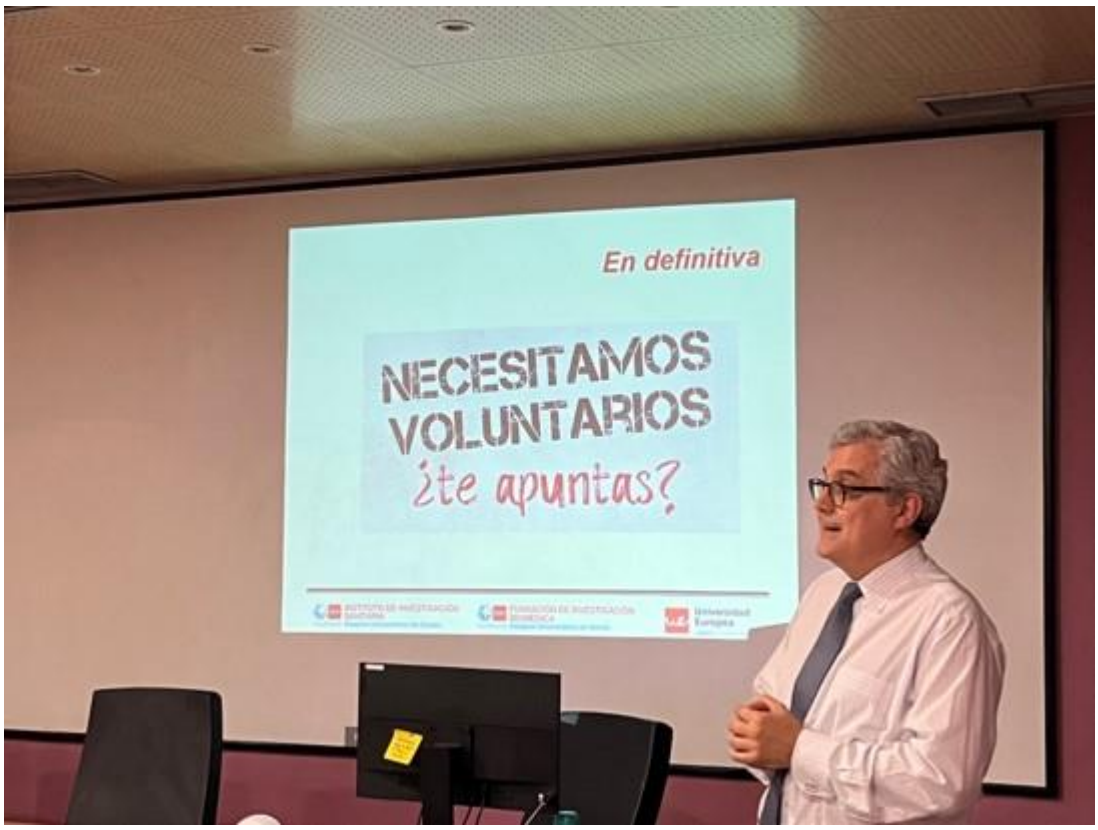
y diferentes materiales científicos, así como las vías de financiación nacionales e internacionales.

A lo largo de las **dos jornadas** (con 8 horas de duración en total), el curso ha permitido a todo el personal sanitario del HUG **conocer más en profundidad el mundo de la investigación clínica,** desde la definición de la pregunta inicial hasta su desarrollo metodológico en las fases posteriores. Todo **con la intención de crear una masa crítica de investigadores** que puedan nutrir y hacer crecer esta rama de la medicina en el futuro, imprescindible en el desarrollo de nuevos tratamientos y vital para el bienestar de los pacientes. Y de la mano de los profesionales más reputados del HUG.

El programa del curso abarcó los siguientes aspectos del proceso de investigación:

- Introducción: Elección del tema de estudio: **¿De dónde surgen las preguntas?**, por la Dra. M. Ramírez.
- Búsqueda de información: **Calidad de la evidencia científica**. Recursos de la Biblioteca del Hospital de Getafe, por Dña. C. Campos.
- **Elección del diseño de investigación:** Tipos de diseño, por el Dr. J. Casado.
- **Identificación y clasificación de las variables**. Instrumentos de medida, por el Dr. J. G. Revaldería.
- Aspectos éticos y legales. **Funciones del CEIM y del Comité de viabilidad**, por la Dr. I. Sánchez y el Dr. J. Sánchez.

- **¿De qué recursos disponemos en Getafe?**, por el Dr. J. R. March.



- Recogida de análisis de datos: **Diseño y creación de las bases de datos para el análisis estadístico posterior.** Principales análisis estadísticos, por el Dr. A. Alcaraz.
- **Interpretación de los datos y discusión de los resultados,** por el Dr. J. A. Lorente.
- **Difusión de la investigación**, preparación de artículos científicos: comunicaciones orales y pósteres, por la Dra. C. Alonso.
- Obtener financiación: **Proyectos nacionales,** por Dña. S. Arias.
- Proyectos con **financiación europea**, por D. D. Bernal.
-

EL HOSPITAL DE GETAFE ENTREGA LOS PREMIOS DEL IV CONCURSO DE PINTURA RÁPIDA INFANTIL Y JUVENIL

La ganadora de la categoría juvenil ha sido Ronda Román Fernández, de 13 años, alumna de Plástica del IES Altaír de Getafe.

La directora general de Humanización, Atención y Seguridad del Paciente de la Comunidad de Madrid, Celia García Menéndez, ha entregado los premios del **IV Concurso de Pintura Rápida Infantil y Juvenil "El Hospital de Getafe pinta bien"**, que tiene como objetivos fomentar la relación del centro con la comunidad, difundir los valores de la humanización de la asistencia sanitaria y favorecer la difusión cultural. Este año la iniciativa ha tenido como **lema "El Hospital que te gustaría"**.

La ganadora en la **categoría Infantil** (hasta 12 años) ha sido Victoria Eylo Vallejo Moro, mientras que el accésit en esta categoría ha correspondido a Daniel Ocaña, de 9 años. Ambos son pacientes del Servicio de Pediatría del centro. En la **categoría Juvenil** (12 a 18 años) la ganadora ha sido Mª Ronda Román Fernández, de 13 años, alumna de Plástica del IES Altaír de Getafe, y el accésit ha sido para Alma Martínez Moreno, paciente del Servicio de Pediatría.

La **directora general de Humanización, Atención y Seguridad del Paciente** ha destacado la originalidad de las ideas presentadas "que sin duda nos ayudarán a diseñar acciones que hagan más amigables los hospitales". García Menéndez ha señalado que los dibujos realizados por los menores tienen muchos colores y propuestas llamativas "pero también reflejan la seguridad de los centros, que debe siempre mantenerse como prioridad junto a la cercanía y humanización".

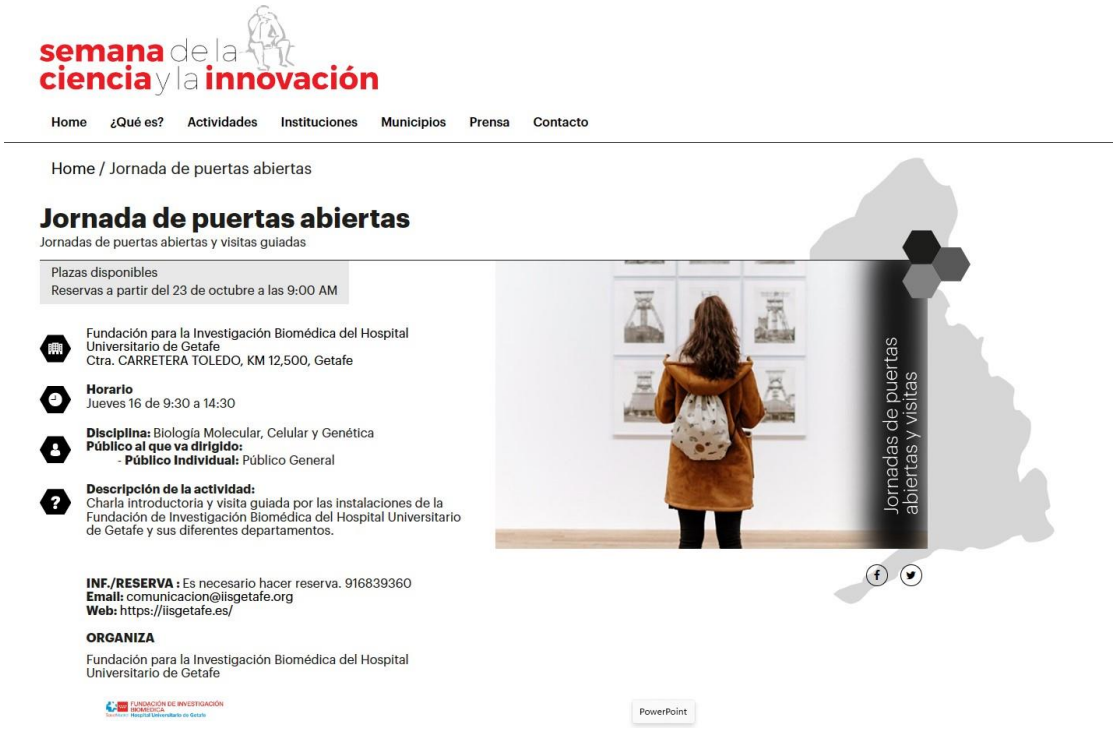
La **directora médico** del Hospital Universitario de Getafe, Rosa Fernández Lobato, ha resaltado que las obras realizadas "no sólo pueden servirnos para saber cómo ven los niños el hospital que les gustaría, sino que seguro que nos estimulan para seguir mejorando la atención y la asistencia que prestamos". Según Fernández Lobato, éste es el mayor objetivo del centro "y espero que lo estemos consiguiendo poco a poco, con vuestra ayuda".

Dos horas para pintar

El Concurso de Pintura Rápida está dirigido a pacientes y usuarios infantiles (hasta 12 años) y juveniles (de 12 a 18 años), que han tenido 2 horas para pintar sus obras en una zona delimitada en la puerta principal del Hospital. La iniciativa ha sido organizada por la Dirección del Hospital, en colaboración con

la **Fundación para la Investigación Biomédica**. Como requisito se ha pedido que las obras se basen en el lema "El Hospital que te gustaría" y la técnica ha sido libre, no estando admitidas las de creación digital (tablets, ordenadores portátiles, etc.). Las 4 obras seleccionadas (2 finalistas y 2 ganadoras) serán expuestas durante esta semana en el vestíbulo de la entrada principal del centro sanitario.

COMIENZAN LAS INSCRIPCIONES PARA LA SEMANA DE LA CIENCIA



Un año más la [Fundación para la Investigacion Biomédica del Hospital Universitario de Getafe] se une a las actividades de la **Semana de la Ciencia y la Innovación**. Este evento de divulgación científica está organizado por la Consejería de Ciencia, Universidades e Innovación de la Comunidad de Madrid, a través de la Fundación para el Conocimiento madri+d.

La **XXIII Semana de la Ciencia y la Innovación** es un evento de carácter nacional que se celebra desde 2001 y con el que las instituciones adheridas acercan su labor investigadora a toda la sociedad.

Desde el pasado 23 de octubre, están abiertas **las inscripciones** para participar en esta actividad que, en nuestro caso, tendrá lugar el próximo 16 de noviembre.

PRESENTAMOS EL PROGRAMA DE LAS V JORNADAS DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

La Unidad de Esclerosis Múltiple del Servicio de Neurología del Hospital Universitario de Getafe **presenta el programa de V Jornadas sobre la Esclerosis Múltiple dirigidas a pacientes y familiares.**

En esta edición también se podrá asistir al evento de manera virtual a través del siguiente enlace:

- V Jornadas sobre Esclerosis Múltiple on line

En esta **doble sesión** se actualizarán aspectos clínicos y terapéuticos de una enfermedad que continúa en investigación, con una intensa actividad científica: nuevas líneas de estudio, investigaciones genéticas, etcétera.

El objetivo de las V Jornadas sobre Esclerosis Múltiple, **organizada en el Aula Magna del** Hospital Universitario de Getafe, es proporcionar a los pacientes y a sus familiares una mejor adaptación a la enfermedad, a través de un conocimiento más preciso de la misma.

La **Unidad de Esclerosis Múltiple del Hospital Universitario de Getafe** participa activamente en investigaciones, con ensayos clínicos, proyectos de investigación propios en alteración cognitiva y resonancia magnética, estudios terapéuticos en práctica clínica, biomarcadores, etcétera; y como *partner* en estudios multicéntricos dirigidos por otros centros de investigación y hospitales españoles.

La esclerosis múltiple afecta a más de 55.000 personas en España. En el 70% de los pacientes los síntomas comienzan entre los 20 y los 40 años. Su cronicidad, pronóstico impredecible y carácter discapacitante producen un importante impacto en todas las esferas de la vida del paciente, tanto laboral, como personal o familiar. **En la actualidad, se dispone de múltiples tratamientos que, aunque no curan, están cambiando la evolución natural de la enfermedad** y el pronóstico.

Este tipo de iniciativas, como las **V Jornadas sobre la Esclerosis Múltiple dirigidas a pacientes y familiares,** permiten acercar la enfermedad a la sociedad desde un punto de vista médico, es decir, veraz y ajustado a la evidencia. **A los implicados les ayuda a conocer mejor su diagnóstico y a entender el proceso que viven**, abriendo la puerta a realizar preguntas y a resolver posibles dudas que, de otro modo, podrían quedar irresolutas, o mal resueltas con fuentes documentales no especializadas.

CONVOCATORIAS, AYUDAS Y PREMIOS A LA INVESTIGACIÓN EN SALUD

NACIONALES

Entidad financiadora	Convocatoria	Plazo presentación
Fundación José Luis Castaño	Proyecto Multicéntrico	31/10/23
Instituto de Salud Carlos III	Ayudas a la acción estratégica en salud 2023	Hasta el 14/11/2023
Fundación La Caixa	Convocatoria CaixaResearch de investigación en salud	Hasta el 16/11/2023
Fundación científica Asociación española contra el cáncer	AECC Talent	Hasta el 23/11/2023
Proyectos Estratégicos CIEN 2022	Centro para el Desarrollo Tecnológico Industrial	Hasta el 22/12/2023

PRIVADAS

Entidad financiadora	Convocatoria	Plazo presentación
Asociación Española de Urología	Becas y Ayudas de Investigación 2023	Hasta el 14/11/2023
UAH-IRYCIS	Ayudas para la realización de proyectos colaborativos de innovación sanitaria	Hasta el 25/11/2025
Cancer Research Institute (CRI)	Clinic and Laboratory Integration Programme (CLIP)	Hasta el 1/12/2023
Fundación Diabetescero	Becas Impulso Talento Joven	Hasta el 31/12/2023
CHARGE Syndrome Foundation Inc.	Clinical Research Grant Program	Hasta el 31/12/2023
Alzheimer´s Drug Discovery Foundation	Diagnostic Acelerator	Hasta el 31/12/2023
Fundación Index	Programa Florence	Hasta el 31/12/2023

EUROPEAS

Entidad financiadora	Convocatoria	Plazo presentación
Foundation for Research in Rheumatology	FOREUM	Hasta el 05/11/2023
Comisión Europea	CERC Synergy Grants 2024	Hasta el 08/11/2023
La Caixa Foundation	Caixa Research Health	Hasta el 16/11/2023
Comisión Europea	MARIE SKLODOWSKA-CURIE: DOCTORAL NETWORKS (DN) 2023	Hasta el 28/11/2023
Comisión Europea	MSCA4Ukraine 2023	Hasta el 09/12/2023
CHARGE Syndrome Foundation, Inc	CHARGE Syndrome Foundation Clinical Research Grant Program	Hasta el 30/12/2023
LYMPH&CO Foundation	Lymph&Co Research & Grants	Hasta el 31/12/2023
Comisión Europea	Fostering a European Research Area for Health (ERA4Health)	Hasta el 15 de enero de 2024 (16:00 CET)

¡Síguenos en nuestras Redes Sociales!