FUNDACIÓN DE INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA
SaludMadrid Hospital Universitario de Getafe

Getafe Investiga

N.º 75

Boletín de la Fundación para la Investigación Biomédica
del Hospital Universitario de Getafe

Noticias

I EDICIÓN DEL CURSO "PRINCIPIOS BÁSICOS DE INVESTIGACIÓN CLÍNICA"

El pasado martes 9 de mayo se impartió en el Aula Magna del Hospital Universitario de Getafe (HUG), la primera jornada del curso: **Principios Básicos en Investigación Clínica**. Bajo el título: "Preparamos la investigación".

El evento, **organizado por la Comisión de Investigación** del hospital, estuvo dedicado a todos aquellos profesionales sanitarios interesados en conocer y/o participar en la rama de investigación médica, con la intención de generar una masa crítica de investigadores que puedan desarrollar dicha labor científica, tan necesaria como respetada, a todos los niveles.

El acto contó con numerosos profesionales relacionados de forma directa con el HUG, la Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Universitario de Getafe (FIBHUG) y el Instituto de Investigación Sanitaria, que **se encargaron de ofrecer a los asistentes las claves principales del sector de la investigación tanto a nivel global como a nivel particular** en el propio centro.

El acto fue presentado por la Dra. Doña Teresa Muñoz (Dirección médica) y por Doña Patricia Rodríguez Lega (Directora de la FIBHUG), quien enumeró los aspectos fundamentales de la Fundación, así como su sistema de financiación público-privada, los diferentes grupos de investigación existentes en la actualidad y las herramientas que se ponen disposición de los investigadores en la FIBHUG.

PREPARANDO LA INVESTIGACIÓN

Durante esta primera jornada, el objetivo era abordar el que es, curiosamente, el paso más indispensable de todo el proceso investigador: la preparación inicial. **La pregunta que pone en marcha todo el sistema y que será clave en el desarrollo futuro de la investigación.**

Y es que hemos de entender que la investigación, como proceso sistemático que es, **está conformado según unas normas y fases bien establecidas, que deben guiarse según unas reglas objetivas** y bien planificadas en base a un método científico (empírico y crítico), que permitan afirmar la veracidad tanto de sus hipótesis como de sus conclusiones.

De esta manera, los diferentes ponentes compartieron sus conocimientos y experiencias en áreas como: la elección del tema de estudio, la búsqueda de información, la elección del diseño de la investigación, la identificación y clasificación de las variables o los aspectos éticos y legales. Destacando, además, el valor

del **componente vocacional** en un segmento clave dentro del mundo sanitario y docente.

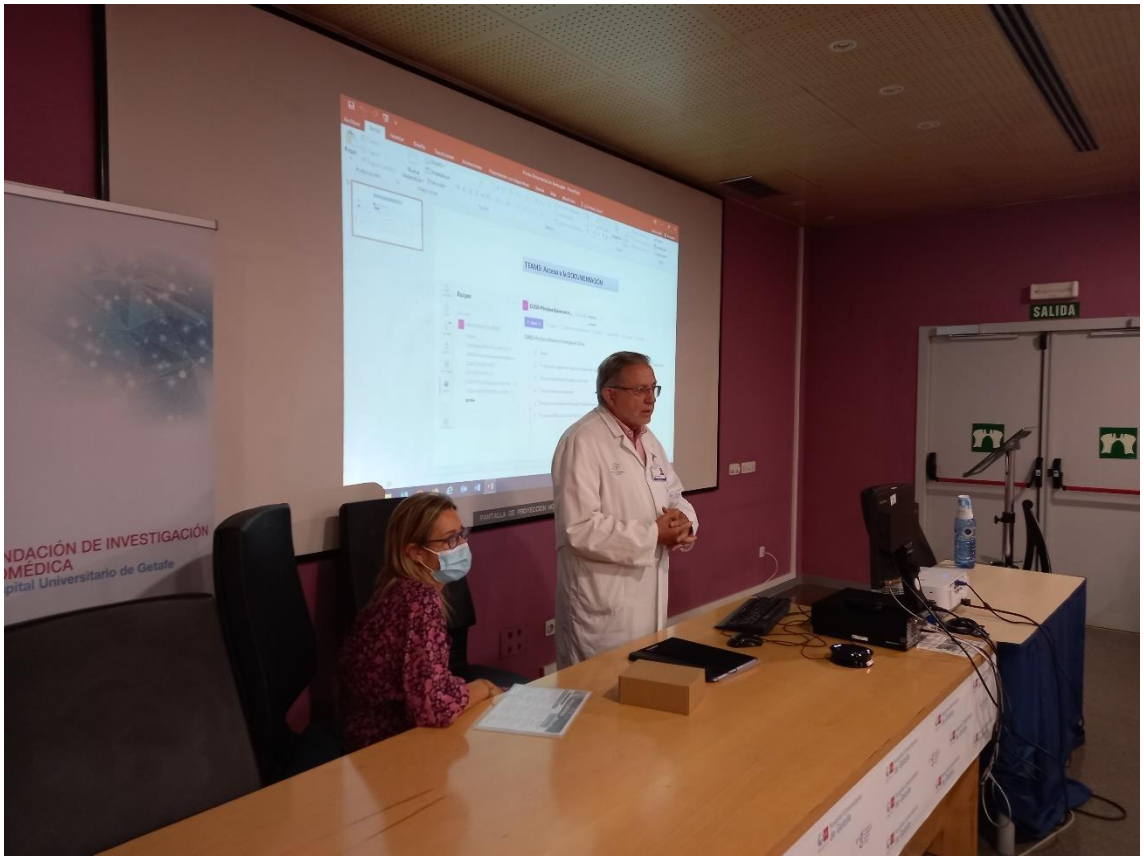
¡YA INVESTIGAMOS!

Dos días después de la primera jornada, **se celebró la segunda y última del curso, bajo el título:** "¡Ya investigamos!", que se centró en las partes finales del proceso de investigación: recopilación de datos, su posterior interpretación, los principales errores y sesgos, la divulgación de las conclusión finales, los modelos de financiación, etc.

El acto contó con la presencia de **la Directora Médica del HUG, la Dra. Rosa Fernández Lobato**, quien quiso felicitar a la Comisión por la organización del curso y destacar el papel de la actividad

investigadora, a la que definió como "Un motor para el Hospital de Getafe".

A lo largo de las dos jornadas (con 8 horas de duración en total), el curso ha permitido a todo el personal sanitario del HUG **conocer más en profundidad el mundo de la investigación clínica,** desde la definición de la pregunta inicial hasta su desarrollo metodológico en las fases posteriores. Todo **con la intención de crear una masa crítica de investigadores** que puedan nutrir y hacer crecer esta rama de la medicina en el futuro, imprescindible en el desarrollo de nuevos tratamientos y vital para el bienestar de los pacientes. Y de la mano de los profesionales más reputados del HUG.



El programa del curso abarcó los siguientes aspectos del proceso de investigación:

Introducción: Elección del tema de estudio: **¿De dónde surgen las preguntas?**, por la Dra. M. Ramírez.

Búsqueda de información: **Calidad de la evidencia científica**. Recursos de la Biblioteca del Hospital de Getafe, por Dña. C. Campos.

Elección del diseño de investigación: Tipos de diseño, por el Dr. J. Casado.

Identificación y clasificación de las variables. Instrumentos de medida, por el Dr. J. G. Revaldería.

Aspectos éticos y legales. **Funciones del CEIm y del Comité de viabilidad**, por la Dr. I. Sánchez y el Dr. J. Sánchez.

Recogida de análisis de datos: **Diseño y creación de las bases de datos para el análisis estadístico posterior.** Principales análisis estadísticos, por el Dr. A. Alcaraz.

Interpretación de los datos y discusión de los resultados, por el Dr. J. A. Lorente.

Difusión de la investigación, preparación de artículos científicos: comunicaciones orales y pósteres, por la Dra. C. Alonso.

Obtener financiación: **Proyectos nacionales,** por Dña. S. Arias.

Proyectos con **financiación europea**, por Don D. Bernal.

¿De qué recursos disponemos en Getafe?, por el Dr. J. R. March.

DÍA MUNDIAL DEL

ENSAYO CLÍNICO

El pasado 20 de mayo se celebró el día mundial de los ensayos clínicos. Una fecha que trata de celebrar y dar reconocimiento a una actividad responsable, en buena parte, de la calidad de vida que tenemos actualmente y de los numerosísimos avances científicos y médicos que la humanidad ha vivido en los últimos siglos.

JAMES LIND Y EL TRATAMIENTO DEL ESCORBUTO

¿Y Por qué en esa fecha concreta? Ese día, en 1747, James Lind, un médico escocés de la armada británica, **puso en marcha el que es conocido como el primer ensayo clínico de la historia**.

En aquellos años, bien entrado el siglo XVIII, los marineros británicos de la armada **morían de escorbuto durante las largas travesías en barco**. En

vista de esto, Lind decidió investigar el caso y probó cientos de tratamientos en diferentes marineros con el fin de buscar una cura contra la enfermedad que diezmaba de forma brutal las filas británicas. Y constató que **aquellos marineros que tenían una dieta con abundancia de fruta fresca (concretamente cítricos) y verdura, se curaban más, mejor y más rápido** que otros pacientes, y de ahí dedujo la necesidad de incluir cítricos en la dieta de la marinería para poder poner coto a la enfermedad. Una práctica que se ha convertido en habitual hasta hoy.

ESPERANZA PARA MILES DE PACIENTES

Y es por esto que el 20 de mayo se escogió como Día Mundial del Ensayo Clínico, en homenaje a la labor de James Lind. **"Estudios que son una esperanza para los pacientes de hoy y van a permitir los fármacos de mañana",** en palabras de Amelia Martín Uranga, directora de Investigación Clínica y Traslacional de Farmaindustria.

Hemos de destacar el importante papel que de España en torno a los ensayos clínicos, puesto que **nuestro país es uno de los líderes del continente europeo en la materia**. Algo de gran importancia ya que permite a los pacientes españoles acceder de manera temprana a tratamientos que, en no pocos casos, representan la única opción terapéutica posible para su supervivencia.

A lo largo del pasado 2022**, en España se pusieron en marcha más de 900 ensayos de este tipo** (según el Registro Español de Estudios Clínicos, REEC), lo que supone un incremento respecto a las cifras prepandemia.

La mayoría de estos ensayos ponen foco en futuros **tratamientos de cáncer, enfermedades de tipo neurológico y del sistema inmunitario**.

Otro hecho destacable es que en nuestro país **uno de cada cuatro ensayos clínicos es de medicamentos huérfanos** (aquellos medicamentos destinados a curar enfermedades poco comunes y que no son rentables debido al escaso número de pacientes), con la esperanza que eso supone para todos aquellos que sufren este tipo de enfermedades.

INCIATIVA PÚBLICO/PRIVADA

En todo este proceso juegan un papel importante las empresas farmacéuticas, por ser en buena medida el motor financiero de este tipo de investigaciones. **Cerca del 86% de los ensayos clínicos que se realizan son financiados por empresas privadas**, llegando incluso al 96% en el caso de estos medicamentos huérfanos.

En este sentido, los ensayos son también una demostración de la **fortaleza y viabilidad de los modelos público/privados**, demostrando que agentes de diferentes ramas de una misma materia pueden lograr grandes beneficios a todos los niveles, ya sea a nivel financiero, como social y sanitario. El SNS, la alta capacitación de los profesionales de nuestro país, el compromiso con la investigación y los esfuerzos de las

administraciones sanitarias y de medicamentos, así como la apuesta de las empresas privadas, remando en la misma dirección, son una de las claves del éxito de nuestro país respecto a la investigación clínica. Un papel en el que tiene mucho que ver, como no podía ser de otra forma, el aporte de los distintos centros hospitalarios, que **participan ya en 3 de cada diez ensayos clínicos que se celebran en el continente europeo.**

'MARATÓN' DE DONACIÓN DE SANGRE

EN EL HUG

El Hospital Universitario de Getafe celebró el pasado jueves 25 de mayo la **XXIII Maratón de Donación de Sangre** bajo el lema **"Aviso a donantes: salvar vidas es alucinante"**, destinado a recoger donaciones de usuarios y profesionales.

Los ciudadanos del área de influencia de este hospital y sus trabajadores, acudieron al Banco de Sangre del centro -en la planta baja-, que se mantuvo abierto desde las 8:30 a las 21:00 horas, para facilitar las donaciones.

El Hospital cuenta en la campaña de difusión de esta iniciativa con la **colaboración de alumnos de 3º y 4º de la ESO del IES Altaír de Getafe**, que han diseñado el cartel y lema de la iniciativa, desarrollando también actividades especiales de promoción.

Los participantes en el Maratón **participarán en el sorteo de dos cestas de productos de belleza y verano de El Corte Inglés, obsequios y camisetas oficiales del Getafe C.F. y 20 entradas para el Parque Acuático Aquópolis (Villanueva de la Cañada)**, gracias a la colaboración de estas empresas y el club de fútbol.

CONCIENCIAR A LOS CIUDADANOS

La Dirección del Hospital Universitario de Getafe y el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid recuerdan la **necesidad regular de la donación de sangre** para garantizar su disponibilidad para el tratamiento de los pacientes.

Los maratones de donación de sangre tienen como objetivo **impulsar la concienciación de los ciudadanos** sobre que la donación de sangre es necesaria para garantizar su disponibilidad en cualquier momento y lugar que se requiera y que **la sangre segura salva vidas**, gracias a la generosidad y el altruismo de los ciudadanos.

Los requisitos para donar sangre son tener más de 18 y menos de 65 años, pesar más de 50 kilos, no padecer ni haber padecido enfermedades transmisibles por vía sanguínea, pasar un pequeño reconocimiento médico (toma de tensión arterial, determinación de nivel de hemoglobina y cuestionario con preguntas de salud) y no estar en ayunas.

El HUG VISITA LA SEDE DE AIRBUS EN GETAFE

Con motivo de la renovación del **acuerdo de colaboración entre la compañía aeronáutica Airbus y el Hospital Universitario de Getafe,** miembros del HUG visitaron la sede que la compañía francesa -principal proveedor de aeronaves del ejército español y las fuerzas de seguridad del estado- tiene en Getafe.

Esta sede, **eje central de la actividad de Airbus en España**, es en la que se fabrican y diseñan los componentes de todos los aviones comerciales de Airbus, además de acoger las áreas de UpNext, el ZEDC (Centro de Desarrollo Cero Emisiones) y el campus Futura, creadas para impulsar la innovación, la colaboración y las nuevas tecnologías.

Esta visita persigue el mismo espíritu que ha guiado a ambas empresas desde que tomaron la decisión de firmar **su programa de colaboración**: cumplir con los objetivos de alcanzar sinergias, analizar en conjunto los problemas que puedan existir y aportar soluciones idóneas, fruto del conocimiento de ambos grupos en sus respectivos ámbitos de trabajo.

UN ACUERDO FRUCTÍFERO

La colaboración entre el HUG y Airbus ha pasado, con el paso de los años, de una "inusual relación" a un acuerdo muy fructífero, que se ha traducido en **numerosas mejoras para ambas compañías**. Avances que van desde la gestión diaria al aprovechamiento de equipos, así como proyectos de hospitalización, gestión del absentismo laboral, identificación de riesgos, fallos de seguridad, procesos de distribución y logística, rediseño de operaciones y procesos, así como intercambio de buenas prácticas a nivel corporativo. En definitiva, **una amplia variedad de actualizaciones y mejoras** que han beneficiado a ambas compañías y que, a buen seguro, continuarán tras esta III edición.

LA DURA REALIDAD DEL HOSPITAL DE DÍA DE SALUD MENTAL PARA ADOLESCENTES DE GETAFE

El pasado día 20 de mayo, el diario la Razón destacaba en sus páginas **el trabajo y las vicisitudes diarias del Hospital de Día de Salud Mental para Adolescentes de Getafe**, entrevistando además a su responsable: la psiquiatra María Carnicer Castaño.

Y es que, tristemente, **el problema de la salud mental en los más jóvenes, lejos de mejorar, empeora.** Cada vez son más los casos que tienen que atender centros como el de Getafe, y cada vez son más jóvenes los que acuden a ellos.

Estos Hospitales de Día de Salud Mental están enfocados para el tratamiento de personas con patologías graves. Normalmente chicos y chicas que han pasado por el tratamiento ambulatorio, pero en los que este ha sido insuficiente para tratarlos de manera conveniente. El centro es, por tanto, un lugar donde ofrecer un enfoque más duro, una terapia más intensiva, pese a lo que su orientación "abierta" puede transmitir a priori.

CONSECUENCIAS DE LA PANDEMIA

Gran parte de la culpa de este aumento de los problemas mentales tiene su origen en el caldo de cultivo que supuso el Covid-19, que ha hecho verdaderos estragos en la salud mental de medio mundo. La pandemia ha terminado por convertirse en causa común de una patología social en el que los casos de depresión y ansiedad se han multiplicado; pero no sólo eso, sino que también lo han hecho los brotes psicóticos, los trastornos de personalidad y aislamiento. Jóvenes de hasta 13 años con pensamientos suicidas, absentismo escolar, autolesiones y depresión grave ya no son la excepción.

Cabe destacar, por otro lado, que también parece que empiezan a igualarse por sexo los perfiles de los pacientes: **Si antaño las mujeres eran mayoría en estos centros, en la actualidad siguen formando el grueso con un 60% de ingresos, si bien ya hay un 40% de chicos en la misma situación.** En lo que sí se encuentra una cierta diferenciación es a nivel de enfermedades, pues, si bien trastornos como el del espectro autista son más comunes en hombres, también es cierto que los trastornos alimenticios son mucho más habituales en mujeres.

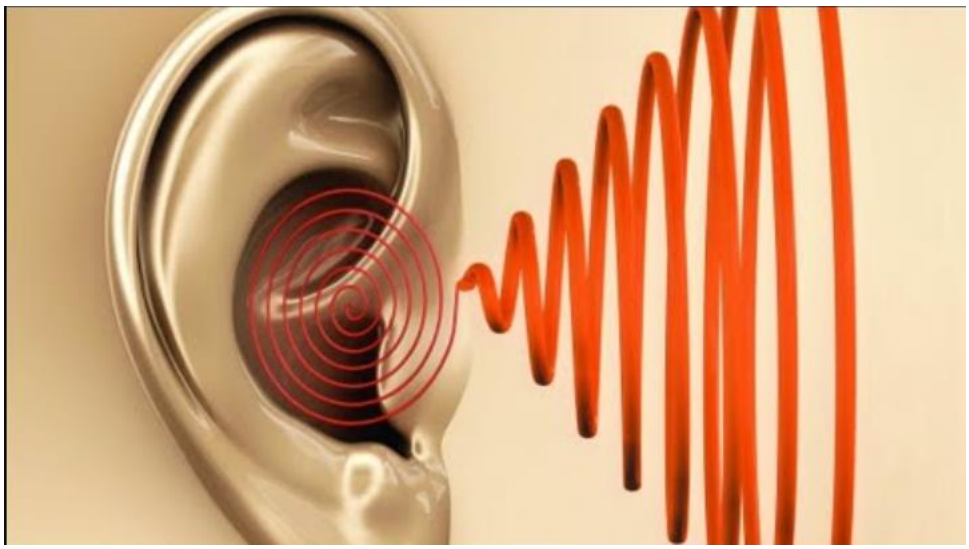
Dentro del tratamiento de estos pacientes, la doctora Carnicer destaca en la entrevista a La Razón el importante papel que tienen centros de este tipo a la hora curar a estos jóvenes, destacando por otra parte el

importante papel que ellos mismos han de jugar en su recuperación: **sin voluntad de mejorar, no es posible hacer nada.** Al trabajo de los profesionales sanitarios es necesario sumarle el deseo y la motivación de los pacientes por recuperar su vida, así como el apoyo de su entorno más íntimo, para poder lograr resultados a largo plazo.

PRESENTACIÓN CURSO:

OTONEUROLOGÍA BASADA EN

CASOS CLÍNICOS



Los próximos días 15 y 16 de junio, tendrá lugar en el Hospital Universitario de Getafe el curso de *Otoneurología basada en casos clínicos*, de la mano del jefe de Servicio de otorrinolaringología del HUG, el Dr. Eduardo Martín Sanz, y el Dr. Nicolás Pérez Fernández, de la Clínica Universidad de Navarra.

La otoneurología es una rama médica que está experimentando en los últimos tiempos un espectacular desarrollo, fruto de los avances en diagnóstico y los tratamientos que han ido surgiendo, en especial aquellos enfocados en patologías relacionadas con vértigos, problemas de equilibrio, etc.

Para el correcto desarrollo de este campo es, no obstante, **necesaria una formación continua de los profesionales médicos,** que permitan ofrecer a los facultativos mejores conocimientos y herramientas clínicas para así redundar en un mejor servicio a los pacientes. De ahí la importancia de iniciativas de este tipo que puedan ayudar a mejorar la formación.

El curso tendrá **una clara vocación práctica**, centrando sus esfuerzos en el **análisis y comentario de casos clínicos reales**, que puedan ayudar a los asistentes a despejar posibles dudas y clarificar diagnósticos. Abarcará, de cualquier modo, casos de todo tipo, desde diagnósticos sencillos (como podría ser un vértigo posicional), hasta otros más complejos y graves (como problemas puramente neurológicos).

Otras temáticas que serán abordadas en el curso serán el diagnóstico y el tratamiento, haciendo referencia **a sintomatologías y signos oculomotores** que puedan incidir en dichas cuestiones; así como la importancia de las pruebas vestibulares y la adecuada exploración.

PRESENTACIÓN XXXIV CURSO DE ARRITMIAS Y ELECTROFISIOLOGÍA CLÍNICA DEL HUG

Los días 1 y 2 de junio se impartirá en el Hospital Universitario de Getafe el ***XXXIV Curso de Arritmias y Electrofisiología Clínica*****.** Un evento de gran trayectoria que este año, tras la pandemia, volverá a ser presencial para todos los asistentes.

El curso tiene un objetivo claro, que no es otro que el **poner al día los conocimientos médicos sobre las arritmias,** a través de una revisión pormenorizada de los casos más interesantes de los últimos años.

Dirigido por los profesionales del servicio de cardiología del HUG**: Agustín Pastor Fuentes, Ambrosio Núñez Angulo y Joaquín J. Alonso Martín**, las dos jornadas ofrecerán conocimientos y explicaciones destinadas no únicamente a cardiólogos, sino a todos aquellos sanitarios que atiendan

a pacientes con arritmias, como pueden ser internistas, geriatras, médicos intensivistas, anestesiólogos, médicos de atención primaria y especialistas en emergencias y urgencias.

Los asistentes podrán participar en sesiones abiertas en las que se expondrán casos clínicos, de manera que se puedan establecer lazos en común entre teoría y experiencia práctica, al tiempo que se ensayan procesos de tomas de decisiones grupales.

INSCRIPCIÓN GRATUITA

Tanto los miembros del Hospital como los de la Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Universitario de Getafe, tendrán **becada la inscripción al acto por parte del servicio de cardiología** del hospital. Para realizar la inscripción, deberán contactar con la **secretaría** de dicho servicio y facilitar sus datos personales.

Resumen del curso (días 1 y 2 de junio):

- **Sesión 1:** Revisando el manejo de las arritmias en las urgencias y en la consulta de atención primaria.
- **Sesión 2:** Puesta al día en arritmias ventriculares con las nuevas guías de la ESC.
- **Sesión 3**: Puesta al día en fibrilación y flúter auricular.
- **Sesión 4**: ¿Qué hemos aprendido de las arritmias en la insuficiencia cardíaca?
- **Conferencia magistral:** DAI en prevención primaria de arritmias ventriculares para miocardiopatía dilatada no isquémica.

CONVOCATORIAS, AYUDAS Y PREMIOS A LA INVESTIGACIÓN EN SALUD

CONVOCATORIAS NACIONALES

Entidad financiadora	Convocatoria	Plazo presentación
Proyectos Estratégicos CIEN 2022	Centro para el Desarrollo Tecnológico Industrial	Hasta el 22/12/2023
Instituto de Salud Carlos III	Ayudas a la acción estratégica en salud 2023	Hasta el 14/11/2023
Agencia Estatal de Investigación	Gestión de Proyectos Europeos y Atracción de Talento	Hasta el 01/09/2023
AECC	Reto AECC 70% Supervivencia	20/06/2023

CONVOCATORIAS PRIVADAS

Entidad financiadora	Convocatoria	Plazo presentación
UAH-IRYCIS	Ayudas para la realización de proyectos colaborativos de innovación sanitaria	Hasta el 25/11/2025
Fundación Index	Programa Florence	Hasta el 31/12/2023
Alzheimer´s Drug Discovery Foundation	Diagnostic Acelerator	Hasta el 31/12/2023
CHARFGE Syndrome Foundation Inc.	Clinical Research Grant Program	Hasta el 31/12/2023
Fundación Diabetescero	Becas Impulso Talento Joven	Hasta el 31/12/2023
Sociedad Española de Nefrología	Becas para Rotaciones de Residentes en Centros Extranjeros	Hasta el 30/10/2023
Cure Epilepsy	Rare Epilepsy Partnership Award	Hasta el 29/08/2023

Fundación Alicia Koplowitz	Ayudas Predoctorales en Salud Mental Infanto-Junenil	Hasta el 01/08/2023
S.E.N 2022	Ayuda Publicación Trabajos Científicos	Hasta el 30/07/2023
Michael J. Fox Foundation for Parkinsons research	Pre-Clinical Therapeutics Pipeline Program 2023	Hasta el 27/07/2023
Fundación Mustela España y FAME	Beca Investigación para matronas	Hasta el 13/07/2023
Progeria Research Foundation	Medical Research Grant	Hasta el 03/07/2023
American Association for the Advancement of Science	Early Career Award for Public Engagement with Science	Hasta el 30/06/2023
Fundación BBVA	Premio Fronteras del Conocimiento	Hasta el 30/06/2023
Sociedad Española de Neurorradiología	Beca de Investigación de Neurorradiología	Hasta el 30/06/2023
Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo	Premios en Investigación Básica	Hasta el 30/06/2023

Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo	Premio de Investigación en Enfermería y la Humanización en el trato a los Pacientes	Hasta el 30/06/2023
Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo	Premios en Investigación Clínica	Hasta el 30/06/2023
Fundación Prandi y SEPEAP	Ayuda en investigación en Pediatría extrahospitalaria	Hasta el 30/06/2023
Fundación Prandi y SEPEAP	Ayudas Solidarias Pediatría 2023	Hasta el 30/06/2023
Pfizer Global Medical Grants	Identificación temprana y diagnóstico de EHNA en poblaciónes de riesgo	Hasta el 22/06/2023
Cátedra Cajal	Ayudas Investigación Cátedra Cajal 2023	Hasta el 15/06/2023
CRIS contra el Cáncer	Programa Out-Back	
The Company of Biologists	Conference Travel Grants	Hasta el 02/06/2023
European Foundation For The Study of Diabetes	European Foundation for the Study of Diabetes (EFSD) Albert Renold Travel Fellowship Programme	Hasta el 01/06/2023

Fundación La Caixa	Convocatoria Proyectos Sociales Andalucía 2023	Hasta el 01/06/2023

CONVOCATORIAS EUROPEAS

Entidad financiadora	Convocatoria	Plazo presentación
Comisión Europea	MSCA4Ukraine 2023	Hasta el 09/12/2023
Comisión Europea	Marie Skłodowska-Curie Actions	Hasta el 10/10/2023
Comisión Europea	EIC Accelerator Open 2023	Hasta el 04/10/2023
Comisión Europea	EIC Accelerator Challenges 2023	Hasta el 04/10/2023
Transcan	Translational research on cancer epigenetics	Hasta el 07/2023
ERA-LEARN	Transforming Health & Care Systems	Hasta el 13/06/2023
HORIZON	MSCA Postdoctoral Fellowship	Hasta el 13/09/2023
UTAPE	Convocatoria Stakeholders Group EDCTP3	Hasta el 11/06/2023

¡Síguenos en nuestras Redes Sociales!