

3rd European Union Health Programme



A comprehensive validation of tools to screen and diagnose frailty in different clinical and social settings to provide instruments for integrated care in older adults (FRAILTOOLS)



Coordinador:

Dr. Leocadio Rodríguez Mañas, jefe del Servicio de Geriátría del Hospital Universitario de Getafe, Servicio Madrileño de Salud

Actualmente se considera que la fragilidad es el principal elemento sobre el que pueden actuar las autoridades sanitarias para promover un envejecimiento saludable de la población. La importancia de detectar de forma adecuada y precoz este síndrome, radica en que es un buen predictor de eventos adversos en salud como caídas, hospitalización, disminución de la movilidad, discapacidad y, finalmente la muerte, en personas mayores.

En este sentido se desarrolló el proyecto FRAILTOOLS, coordinado por el Dr. Leocadio Rodríguez Mañas, jefe de Servicio de Geriátría del Hospital Universitario de Getafe. El objetivo del proyecto fue el de evaluar la utilidad de las herramientas que tenemos en la actualidad para el diagnóstico de síndrome de fragilidad en el anciano, tanto a nivel clínico como en la esfera social. El proyecto se llevó a cabo en el ámbito hospitalario en el servicio de Geriátría, en Atención Primaria y en residencias geriátricas. Además, a través de estas herramientas se diseñarán algoritmos diagnósticos secuenciales para utilizar a la hora de la práctica clínica.



Reunión de inicio del proyecto FRAILTOOLS celebrada el 22 de mayo de 2015 en Luxemburgo

FRAILTOOLS, contó con un presupuesto de más de 1,9 millones de euros subvencionados por el III Programa de Salud de la Comisión Europea, e implicó a casi 15.000 participantes mayores de 75 años y profesionales de 5 hospitales europeos de referencia en la investigación con ancianos: *Hospital Universitario de Getafe*, en Madrid; *Centre Hospitalier Unviersitaire de Toulouse* en Francia; *Università Cattolica del Sacro Cuore*, en Italia; *Jagiellonian University Medical College*, en Polonia; y *Aston University*, en Reino Unido.



Reunión del consorcio FRAILTOOLS en Taplow, Reino Unido, en 2015

El proyecto comenzó el día 1 de mayo de 2015 y finalizó el 31 de diciembre de 2018. A su cierre, el proyecto arrojó unos resultados altamente satisfactorios. FRAILTOOLS realizó una evaluación de las 6 principales escalas de fragilidad y realizó una valoración funcional, cognitiva y nutricional en cada uno de los medios asistenciales con mayor número de ancianos frágiles: unidad de agudos y consultas externas de Geriátrica, centros de salud y residencias.

Las escalas de fragilidad evaluadas fueron: Criterios de L.P. FRIED, Escala FRAIL, Índice de Fragilidad de Rockwood, Escala de Fragilidad de Rockwood modificada o Clinical Frailty Scale: CFS, Índice de fragilidad SHARE, Herramienta de cribado de fragilidad del GERONTOPOLE, FTS, así mismo se realizó una valoración funcional, cognitiva y nutricional en cada uno de los medios asistenciales donde más prevalencia de fragilidad hay (Unidad de Agudos de Geriátrica, Consultas Externas de Geriátrica, Atención Primaria y Residencias).

Tras la primera valoración se realizó un seguimiento telefónico a los 6 meses y posteriormente un seguimiento presencial a los 12 y 18 meses.

De los 1460 sujetos participantes, 382 fueron de Atención Primaria, 367 de Residencias, 340 de Consultas Externas de Geriátrica y 371 de la Unidad de Agudos de Geriátrica. Según los datos obtenidos, los resultados fueron muy satisfactorios y se pudieron verificar las hipótesis planteadas, con lo cual se podrá disponer de la herramientas fiables y eficientes que detecten el síndrome de fragilidad en los ancianos según el medio asistencial en el que sean atendidos, lo cual nos permitirá abordar el problema de forma adecuada y realizar un programa de trabajo multidisciplinar e individualizado que evite el empeoramiento funcional y la discapacidad en aquellos ancianos vulnerables.



El consorcio FRAILTOOLS en su reunión de cierre en diciembre de 2018

Puesto que fueron muchos los profesionales implicados en el desarrollo de este proyecto, los investigadores principales quieren transmitir su agradecimiento a todos los colaboradores a nivel Hospitalario, Atención Primaria, Residencias y en especial a todos los sujetos mayores participantes, sin cuya participación hubiera sido imposible realizar esta tarea.

Para cualquier cuestión relativa al Proyecto FRAILTOOLS, por favor contacte con:

Prof. Leocadio Rodríguez Mañas
 Jefe de Servicio de Geriátrica
 Hospital Universitario de Getafe
 Ctra. de Toledo, Km. 12,5
 28905-Getafe
 España
leocadio.rodriguez@salud.madrid.org

LÍDER EN PROYECTOS EUROPEOS SOBRE FRAGILIDAD Y ENVEJECIMIENTO

El Dr. Rodríguez Mañas, a través del Servicio de Geriátría y la Fundación de Investigación Biomédica del Hospital Universitario de Getafe, ha coordinado 7 importantes proyectos europeos de investigación sobre la fragilidad y la prevención de la dependencia en pacientes ancianos (FOD-CC, MIDFRAIL, FRAILOMIC, FRAILCLINIC, FRAILTOOLS, DIABFRAIL-LATAM Y POSITIVE), financiados a través de programas europeos como el Séptimo Programa Marco de la UE, Horizonte 2020, o los Programas de Salud de la Comisión Europea.

Asimismo, el Dr. Rodríguez Mañas también ha coordinado, por delegación del Ministerio de Sanidad, -a través del Hospital de Getafe, la Acción Conjunta Europea sobre Prevención de la Fragilidad en Mayores ADVANTAGE, que ha tenido como objetivo construir un marco estratégico para el abordaje preventivo de este tema a nivel europeo y favorecer la colaboración entre los Estados para ayudar a resolver problemas de salud pública. Esta acción conjunta se enmarcó en el Tercer Programa Europeo de Acción en Salud 2014-2020 y fue dotada con un presupuesto de la UE de 3,5 millones de euros. En ella han participado, además de España, más de 40 entidades de 23 países europeos

En total, en los proyectos coordinados por el Dr. Rodríguez Mañas han sumado subvenciones europeas por importe de casi 30 millones de euros, y en ellos han participado más de 70 entidades de 24 países europeos, Estados Unidos, Chile, Colombia, Méjico y Perú, además de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de Salud (OPS). Estos proyectos tienen como objetivos fundamentales el conocimiento de los mecanismos de la fragilidad en el anciano y el descubrimiento de tratamientos que permitan revertir el estado de fragilidad, evitando o reduciendo la discapacidad.

También dentro del Área de Envejecimiento, el grupo liderado por el Dr. Rodríguez Mañas en el Hospital Universitario de Getafe participa como socio en otros proyectos de investigación europeos (SPRINT-T, FACET, DECI, ACANTO, VIVIFRAIL y SYNCHROS), todos ellos financiados por la Unión Europea.

Asimismo, el Dr. Rodríguez Mañas coordina el Centro de Investigación Biomédica en Red sobre Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERfes), dentro del consorcio CIBER del Instituto de Salud Carlos III.



This information is part of the project "GA 662887 / FRAILTTOOLS" which has received funding from European Union's Health programme (2014-2020).

DISCLAIMER: "The content of this information represents the views of the author only and his/her sole responsibility; it cannot be considered to reflect the views of the European Commission and/or the Consumers, Health, Agriculture and Food Executive Agency or any other body of the European Union. The European Commission and the Agency do not accept any responsibility for use that may made of the information it contains"