



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

advantAGE
MANAGING FRAILITY

¡! Plántale cara a la fragilidad ¡!

- ✓ La fragilidad es un estado de vulnerabilidad del organismo por el que ante pequeños estresores leves, como una gripe o una gastroenteritis, las personas mayores pueden sufrir discapacidad, hospitalización o incluso morir.
- ✓ La fragilidad es un estado de pre discapacidad, prevenible y tratable.
- ✓ La fragilidad es un importante problema de salud pública en nuestra sociedad que tiene solución.

ADVANTAGE JOINT ACTION...

- Es la primera iniciativa comunitaria (Acción conjunta o Joint Action en inglés) sobre prevención de la fragilidad en Europa.
- Está coordinada por España, en concreto por el Hospital Universitario de Getafe del Servicio Madrileño de Salud.
- Está cofinanciada por el Programa de Salud Pública 2014 - 2020 de la UE y por los 22 Estados Miembros participantes.
- Profesionales de 32 organizaciones europeas trabajamos conjuntamente para lograr a un abordaje más homogéneo de la fragilidad (mejorando su cribado, diagnóstico, prevención y tratamiento), por la reforma de los sistemas socio-sanitarios y por incorporar la prevención de la fragilidad en los programas de formación e investigación europeos.

Pero todo esto no es suficiente...

Necesitamos sensibilizar a la opinión pública, a gestores sanitarios, a pacientes, cuidadores, profesionales sanitarios, investigadores de la importancia y la necesidad de actuar sobre este tema. Únete a nosotros y **plántale cara a la fragilidad ¡!**

- **Si eres un profesional sanitario:** conoce las recomendaciones ADVANTAGE JA sobre prevención, cribado, tratamiento de la fragilidad. Ponlas en marcha en tu práctica clínica. Recomienda a tus pacientes una serie de medidas que les ayudará a prevenir o revertir la fragilidad.
- **Si eres un gestor sanitario:** conoce las recomendaciones ADVANTAGE JA sobre políticas dirigidas a prevenir y manejar la fragilidad y la discapacidad en una sociedad que envejece. Conoce las consecuencias que está suponiendo la fragilidad y la discapacidad para nuestro sistema socio-sanitario y cómo revertir y evitar los costes ligados a ellas.
- **Si eres una persona mayor, si cuidas de alguna persona mayor:** conoce las recomendaciones ADVANTAGE JA para prevenir la fragilidad mediante una dieta adecuada y la práctica de determinados ejercicios.

Colabora con ADVANTAGE JA y Participa en nuestra campaña ¡! plántale cara a la fragilidad ¡!

Se presentará oficialmente en la reunión *“La atención a la fragilidad, un reto y una oportunidad para nuestra sociedad”*, 19 junio 2018, Valencia.

- Queremos sensibilizar a la opinión pública y a los profesionales y gestores socio-sanitarios de la necesidad de actuar en distintos ámbitos para luchar contra la fragilidad y la discapacidad asociada a ella.
- Queremos “ponerle cara” al día a día de las personas mayores y frágiles y de sus cuidadores; de los profesionales sanitarios que las atienden; de los investigadores que trabajan para dar respuesta a preguntas no resueltas; de los gestores que trabajan para mejorar la organización de los servicios que deben responder a las necesidades de cuidados.
- Queremos que las recomendaciones ADVANTAGE JA se pongan en marcha y tengan resultados tangibles en el día a día.

Cómo participar

- ⇒ **Mádanos una foto** que represente para ti cualquiera de los aspectos de la vida cotidiana de una persona mayor, de los cuidados que deben prestarse a una persona frágil o que no se vale por sí misma, del manejo profesional de una persona frágil, de la investigación en temas de personas mayores.
- ⇒ **Puedes enviar la foto inscribiéndote** para participar en la reunión de Valencia ([enlace](#));
- ⇒ O puedes publicarla **Twitter** (@iisgetafe y @advantage_JA) y **Facebook** (@advantage_JA) con el hashtag **#plantalecaraalafragilidad**.
- ⇒ **Describe la imagen** en un par de renglones o con palabras clave para que los demás entendamos qué representa para ti.
- ⇒ Las fotos recibidas se presentarán en la reunión de Valencia y se colgarán en la página web de ADVANTAGE JA.

(The ADVANTAGE initiative www.advantageja.eu)