

EL CENTRO HA CELEBRADO LA IX JORNADA CIENTÍFICA

El Hospital Universitario de Getafe coordina proyectos europeos de investigación por valor de 25 millones de euros

- La Comunidad de Madrid lidera la Acción Conjunta de Fragilidad de la UE
- El Servicio de Geriátrica investiga cómo revertir la pérdida de funcionalidad en las personas mayores

Madrid, 14 de diciembre de 2016.- El Hospital Universitario de Getafe, a través de su Servicio de Geriátrica, lidera en la actualidad 4 importantes proyectos europeos de investigación sobre la fragilidad y la prevención de la dependencia en pacientes ancianos, financiados por la Unión Europea (UE) con más de 25 millones de euros y en los que participan 25 grupos de 9 países europeos y la Organización Mundial de la Salud (OMS), teniendo como objetivos fundamentales el conocimiento de los mecanismos de la fragilidad en el anciano y el descubrimiento de tratamientos que permitan revertir el estado de fragilidad, evitando o reduciendo la situación de discapacidad.

El director gerente del Hospital, Miguel Ángel Andrés Molinero, ha clausurado hoy la IX Jornada Científica del Hospital Universitario de Getafe que tiene como objetivo fomentar la investigación entre los profesionales, especialmente los residentes, y en la que se han hecho entrega de los Premios de Investigación de Residentes, el Premio de Investigación del Hospital y la Beca de Estancia Corta en el Extranjero.

El proyecto europeo *Frailclinic* tiene como objetivo evaluar la eficacia de los programas sanitarios para detectar y tratar a los pacientes ancianos frágiles en situaciones clínicas de alto riesgo y evitar el deterioro funcional y otras patologías asociadas. Junto a ello, el proyecto *Frailomic*, por el que el Hospital recibió en 2013 el IX Premio Madri+d de la Comunidad al Mejor Proyecto Europeo de I+D en Cooperación y que cuenta con una muestra de más de 75.000 pacientes, investiga las causas, condicionantes y consecuencias de la discapacidad en las personas mayores.

A través del estudio de la fragilidad, *Frailomic* pretende esclarecer factores, criterios diagnósticos y pronósticos así como evaluar el papel de algunos de los potenciales factores implicados (dieta, ejercicio físico, enfermedades crónicas) en su evolución y tratamiento. El objetivo final es lograr desarrollar instrumentos diagnósticos y pronósticos de fácil implantación en la práctica clínica en los centros sanitarios, contribuyendo al logro marcado por la Unión Europea dentro de su programa "Horizonte 2020" de mejorar la expectativa de vida activa de los europeos.

Asimismo, se está llevando a cabo el ensayo clínico *Midfrail* para medir la efectividad de un programa de ejercicio físico y educación diabetológica en ancianos frágiles diagnosticados con diabetes tipo II, así como el proyecto *Frailtools* dirigido a analizar la utilidad de las escalas de detección de la fragilidad en medios extrahospitalarios (residencias de ancianos, centros de salud, etc.).

También dentro del Área de Envejecimiento, el Hospital Universitario de Getafe participa como socio en otros 5 proyectos de investigación (*Sprintt, Acanto, Deci, Vivifrail* y *Facet*). *Sprintt* es un estudio científico con participación de 18 centros de 9 países de la UE con un volumen de 1.500 pacientes y tiene como objetivo principal investigar si la discapacidad física puede prevenirse en personas mayores con fragilidad física y sarcopenia (pérdida degenerativa de masa muscular y fuerza al envejecer o llevar una vida sedentaria). El Proyecto *Acanto* tiene como objetivo desarrollar un robot asistente que, a través de las nuevas tecnologías, permita mejorar la funcionalidad y actividad física de las personas mayores.

Los galardones de la IX Jornada Científica han recaído en “*Ethanol as gemcitabine excipient*” (Premio de Investigación de Residentes), de los servicios de Farmacia, Oncología y Fundación de Investigación Biomédica; Juan Górriz Magaña (Beca de Estancia Corta en el Extranjero), del Servicio de Cardiología; y el Grupo de Trabajo del Servicio de Angiología y Cirugía Vascular (Premio de Investigación del Hospital).

MADRID COORDINA LA ACCIÓN EUROPEA SOBRE FRAGILIDAD

La Comunidad de Madrid (Consejería de Sanidad-Hospital de Getafe) coordinará desde enero de 2017 hasta 2019, por delegación del Ministerio de Sanidad, la Acción Conjunta Europea sobre Prevención de la Fragilidad en Mayores, que tiene como objetivo construir un marco estratégico para el abordaje preventivo de este tema a nivel europeo y favorecer la colaboración entre los Estados para ayudar a resolver problemas de salud pública.

Esta acción conjunta se enmarca en el Tercer Programa Europeo de Acción en Salud 2014-2020 y está dotada con un presupuesto de la UE de 3,5 millones de euros. En ella participan, además de España, 23 países europeos.

La fragilidad es actualmente un importante reto de salud pública, tanto en España como en la UE, relacionado con el acelerado envejecimiento de la población. El reto es mantener la autonomía a medida que se envejece y el abordaje de la fragilidad se sitúa como una de los elementos fundamentales para afrontarlo, ya que supone un estado previo a la discapacidad que se puede prevenir, e incluso revertir si se detecta a tiempo.