

**SALUD Y MAYORES, DOS ESPACIOS DE ACCIÓN VOLUNTARIA****Programa****MARTES 13 DE FEBRERO**

9:00 a 10:00 horas

Bienvenida y entrega de documentación

10:00 a 10:15 horas

Presentación

D^a Sara Hernández Barroso, alcaldesa de Getafe
Begoña Montoro Rupérez, Plataforma del Voluntariado de Getafe
Luz Neira Jiménez, vicerrectora Adjunta de Comunicación y Cultura de la UC3M

10:30 a 12:00 horas

MESA REDONDA: 'Salud'**Participan**

Soledad Serrano Ortega, vicepresidenta de AGAS, Consejo Sectorial de Salud de Getafe
Milagros Ramasco Gutiérrez, Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid
Marta Checa, geriatra FIBHUH y Andrea Julia López Díez-Picazo, DUE Fundación para la Investigación Biomédica Hospital Universitario de Getafe

Modera: María del Mar Orozco Villar, técnico del Ayuntamiento de Getafe

12:00 a 12:30 horas

Café

12:30 a 14:00 horas

MESA REDONDA: 'Mayores'**Participan**

Francisco Francia, representante del Consejo Sectorial del Mayor
Mercedes Zamora Loro, voluntaria de la Casa del Mayor
Andrea Julia López Díez-Picazo, DUE Fundación para la Investigación Biomédica Hospital Universitario de Getafe

Modera: Carmen Vera Luque, directora de la Casa del Mayor

14:00 a 16:00 horas

Almuerzo

16:00 a 17:30 horas

Talleres**Mayores**

'Mayores activos: desmontando mitos. El voluntariado como agentes de cambio hacia un nuevo concepto de envejecimiento'. *Impartido por representante de la Casa del Mayor*

'La Ciencia del bienestar para un envejecimiento saludable. Aplicación de psicología positiva, habilidades y herramientas para la relación del voluntariado con las personas mayores'. *Impartido por representante de la Casa del Mayor*

Salud

'Taller de primeros auxilios'. *Impartido por representante de la Cruz Roja*

'Taller de primeros auxilios'. *Impartido por representante de Protección civil*

'Participa y comprende. Rompiendo barreras en Salud Mental'. *Impartido por representante de la Mesa de lucha contra el estigma que padecen las personas con enfermedad mental*

Taller de bienestar emocional. 'Si la vida te da limones hagamos limonada'. *Impartido por representante del Centro Municipal de Salud*

17:30 horas

Clausura y cierre con actuación colectiva participativa 'Ponte las pilas' a cargo de la Casa del Mayor**MIÉRCOLES 14 DE FEBRERO**

10:00 a 12:30 horas

Panel de experiencias

Encuentro de asociaciones de Acción Voluntaria, voluntarios y voluntarias de los programas municipales con alumnado de la Universidad Carlos III de Madrid

Lugar: Centro de Asociaciones, calle Álvaro de Bazán, 12

